



VUOSIKERTOMUS toimintavuodelta 2009.

YLEISTÄ Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry toimii Pohjois-Kymen alueen psoriaatikoiden yhdys-
siteenä ja tasavertaisten etujen ajajana. Psoriasis on iholla ja nivelissä esiintyvä
tulehdussellinen pitkäaikaissairaus, jonka syntymekanismia ei vielä täysin tunneta.
Perinnöllisyys herkistää sairaudelle, mutta monet tekijät voivat laukaista taudin
puhkeamisen. **Psoriasis ei koskaan tartu, eli kukaan ei sitä ole tarttumalla saanut.**

Vaikka toiminta-alueemme on säilynyt ennallaan, on edessä vielä monia muutoksia ja
haasteita. Vuoden 2009 alusta aloittaneen uuden Kouvolan kaupungin kaikki toimialat
ovat joutuneet rajujen muutosten kouriin. Hyvin monet yhteyshenkilöt ovat vaihtuneet
ja yleisen taloustilanteen raju alamäki on aiheuttanut myös yhdistystoiminnalle
kasvavia haasteita. Tämä aiheuttaa epävarmuutta tulevaisuuden suunnitteluun. Iitin
kunnan osalla ei ole merkittäviä muutoksia, mutta talousvaikeudet ovat sielläkin hyvin
tuttuja.

Yhdistyksen toimintamuotoihin kuuluvat mm. lääkäreiden ja muiden asiantuntijoiden
luentotilaisuuksien järjestäminen, vertaistuen antaminen, tapahtumien järjestäminen ja
informointi psoriin liittyvistä asioista. Erittäin tärkeitä ovat myös vapaa-aikaan liittyvät
retket ja tutustumistilaisuudet, sillä niiden avulla on mahdollista saada mielen vir-
kistystä ja uusia henkilösuhteita.

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry:n toiminta ollut vuoden 2009 aikana monipuolista ja
vilkasta. Olemme saaneet Kouvolan kaupungilta maksutta käyttöömmekokouksia ja
jäseniltoja varten tilat Tuulensuojasta. Voimavarat asettavat omat rajansa, mutta toi-
vomme voivamme parantaa toimintaamme edelleen. Tähän toivomme mukaan kaikki
jäsenemme, yhteistyökumppanimme ja tukijamme. Jäsenmäärämme on säilynyt
suunnilleen ennallaan, mutta uskomme tulevaisuudessa jäsenmäärän jälleen lisääntyvän.

HALLINTO

Hallitus 26.3.2009 saakka

puheenjohtaja	Yrjö Määttänen
varapuheenjohtaja ja rah.hoitaja	Matti Muhli
sihteeri	Seija Finnberg
jäsen, vaalikeräysvastaava	Rauno Björn
jäsen, nuorisovastaava	Virpi Ikonen
jäsen, liikuntavastaava	Jukka Nojonen
varajäsen, tiedotusvastaava	Jussi Mänttari
varajäsen	Tiina Honkanen

Hallitus 26.03.2009 alkaen

puheenjohtaja ja tiedotusvast.	Yrjö Määttänen
varapuheenjohtaja ja rahastonhoit.	Matti Muhli
jäsen, sihteeri ja jäseniltavst.	Eine Rimpiläinen
jäsen, nuoriso- ja liikuntavastaava	Jukka Nojonen
jäsen, vaalikeräysvast. ja jäsenkummi	Rauno Björn
jäsen, retki- ja matkavastaava	Petteri Luukkonen

varajäsen, jäseniltavastaavan vara
varajäsen

Pirjo Laitinen
Seija Finnberg

Tilintarkastaja

Soili Heikkilä, varalla Sari Hämäläinen

JÄSENTILAISUUDET

Jäsenilta 23.01.2009. Tuulensuojassa, **kokemusten vaihtoa** osallistujien kesken. Kahvitarjoilu. Mukana 8 jäsentä

Jäsenilta 26.02.2009, **ATK:n perusopetusta ja internet-opastusta Jukka Nojosen** johdolla, mukana 9 jäsentä.

Vuosikokous 26.03.2009 Tuulensuojassa **sekä ihopsorin luento**, luennoitsijana ihotautien erikoislääkäri **Katriina Lehtinen**, mukana olivat myös Psoriasisliiton aluesihteerit **Marja Lindroos** ja 30 aktiivista kuulijaa.

Torstaina 23.4.2009 oli jäsenilta **vesijuoksuopastuksen** merkeissä Valkealan uimahallilla. Saimme ensin **Sanna Saarinen-Tokolta** teoriaopetusta kuivalla maalla ja sitten käytännön ohjausta altaassa. Altaasta ja saunasta päästyä oli vielä kahvit ja tarinat. Mukana oli 9 jäsentä.

Makkaranpaisto- ja tarinailta 28.05.2009 **Muhleilla**, mukana 14 jäsentä.

28.6.2009 **teatteriretki Tampereen Pyynikin kesäteatteri**in, jossa nähtiin Hella Vuolijoen kirjoittama komedia "**Iso-Heikkilän isäntä ja renkinsä Kalle**". Menomatalla oli ruokailu Lautsian Lomakeskuksen ravintolassa. Matka tehtiin pikkuautoilla ja mukana oli 11 henkeä.

Jäsenilta 24.09.2009 Tuulensuojassa, mukana 13 jäsentä. **Aiheena Diabetes**. Luennoitsijana oli **Liisa Riihelä** Diabetesyhdistyksestä.

Ihopsorin hoidonohjaustilaisuus 26.11.2009 Tuulensuojassa. Tilaisuus oli kaikille avoin, kuulijoita 30 henkilöä. Ohjaajina psoriasisohitajat **Pirkko Kujala** ja **Johanna Metsänen** Kymenlaakson keskussairaalaasta, sekä järjestösuunnittelija **Marja Lindroos** Psoriasisliitosta.

Maailman psoriasispäivänä, 29.10.2009, esittelimme toimintaamme ja jaoimme esitteitä Hansan aulassa, esittelijöinä olivat **Eine Rimpiläinen, Matti Muhli, Rauno Björn, Petteri Luukkonen** ja **Yrjö Määttänen**.

Adventtiretki 29.11.2009 **Mäntyharjun kirkkoon**, jossa olimme jumalanpalveluksessa ja saimme kirkon ja seurakunnan esittelyn. Sen jälkeen tutustuttiin **Tyryn viinitilaan**, jossa myös ruokailtiin. Mukana 30 henkilöä.

MUUT TOIMINTA

24 - 25.1.2009 Psoriasisliiton järjestöpäivät Lahdessa, osallistujina Yrjö Määttänen ja Rauno Björn.

Kouvolan Vammaisjärjestöjen yhdistys ry:n vuosikokouksissa edustajina olivat Yrjö Määttänen ja Petteri Luukkonen.

25 - 26.04.2009 Psoriasisliiton Turun, Tampereen ja Helsingin alueiden yhteisellä aluekoulutusristeilyllä Turku-Tukholma mukana **Yrjö Määttänen, Petteri Luukkonen, Matti Muhli ja Jukka Nojonen.**

EU-vaalien ennakkovaalien aikana 27.05. - 02.06. ja varsinaisena vaalipäivänä 07.06. yhdistyksen edustajat olivat vaalikeräyksen lipasvahteina ympäri toimialuettamme. Lipasvahteina oli yhteensä 20 henkeä ja he päivystivät yhteensä 148 tuntia.

24 - 25.10.2009 Tampereella osallistuivat Psoriasisliiton järjestämään, vapaaehtoistoimijoille tarkoitettuun **VoVa-koulutukseen Seija Finnberg ja Pirjo Laitinen.**

1.-8.11.2009 järjestettyyn kylpylämatkaan osallistui vain 1 osanottaja. Kyselyllä pyrimme selvittämään jäsenten toiveita tulevaisuuden järjestelyjä varten.

KVY:n järjestämään **Vertaistukihenkilökoulutukseen 16.-30.11.2009 osallistuivat Eine Rimpiläinen, Matti Muhli ja Yrjö Määttänen.**

15.12.2009 Kouvolan kaupungin järjestöforumissa **Eine Rimpiläinen ja Matti Muhli.**

Lisäksi on jäsenillä on ollut talvikautena mahdollisuus käydä kohentamassa kuntoaan Kouvolan jäähallin ylätasanteella tiistaisin ja torstaisin klo 12-14 välisenä aikana.

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistyksen jäsenet ovat osallistuneet useisiin Kouvolan Vammaisjärjestöjen yhdistys ry:n järjestämiin tapahtumiin sekä retkiin.

JÄSENMAÄRÄ

Vuosi 2009 on ollut yhdistyksen 32. toimintavuosi. Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden lopussa oli 255 henkilöä, joista vuonna 2009 jäsenmaksunsa maksaneita oli 238 henkilöä. Jäsenmäärän yhteenveto:

	Kaikki jäsenet 31.12.2009		v. 2009 jäsenmaksun maksaneet	
	lukumäärä	%-osuus	lukumäärä	%-osuus
Kouvola	221	86,7	209	87,8
Iitti	15	5,9	14	5,9
Muut	19	7,4	15	6,3
Yhteensä	255	100,0	238	100,0

Vuonna 2007 jäseniä oli 274, joista maksaneita 244, 2006 jäseniä oli 265, joista maksaneita 237. V. 2008 jäseniä oli 262, joista jäsenmaksunsa maksaneita oli 238. Hallitus katsoo vuosittain vähintään kahtena vuonna jäsenmaksunsa maksamatta jättäneet eronneiksi yhdistyksen jäsenyydestä.

VALOHOITOLAMPUT

Yhdistys omistaa kaksi valohoitolamppua ja yhden valokamman, joita on lainattu jäsenistölle korvauksetta. Lamppuvastaavina ovat toimineet **Rauno Björn, Matti Muhli ja Yrjö Määttänen.** Lamppujen vuokraus on ollut varsin vähäistä, vain 2 lainausta.

Vuoden lopulla olemme saaneet lahjoituksena ihotautien erikoislääkäri **Sampsä Kiintalalta** hänen aiemmin käyttämänsä Waldmann 1000-valohoitolaitteen. Laitteen tuleva sijoituspaikka on tällä hetkellä vielä avoin. **Yhdistys kiittää lahjoituksesta.**

TIEDOTUS

Toiminnasta on tiedotettu kaikille jäsenille kahdella jäsenkirjeellä ja sunnuntaisin Kouvolan Sanomien vammaisjärjestöjen palstalla. Tiedotuksessa on yhä enemmän pyritty käyttämään sähköpostin suomia nopeita ja maksuttomia mahdollisuuksia. Toivomme jäsenistön ilmoittavan sähköpostiosoitteitaan sihteerille tiedotuksen edelleen parantamiseksi. Uusille jäsenille on tiedotettu yhdistyksen toiminnasta, valohoidoista ja alueemme lääkäripalveluista.

Nettisivumme ovat osoitteessa www.p-kpsori.fi. Sivuja täydennettiin ja päivitettiin aina tarpeen mukaan. Sivuilla on ollut vuoden 2009 aikana yhteensä 5 220 vierailua.

VAALIKERÄYKSET JA VARAINHANKINTA

Vaalikeräyksiä oli vuonna 2009 yksi (EU-vaalit). Osallistuimme keräykseen koko toimialueellamme ja tulos oli tyypillinen EU-vaaleille, eli vain noin puolet muista vaaleista. Lipasvartijoita oli yhteensä 20 henkeä, jotka päivystivät 116 h Kouvolassa ja 32 h Iitissä, eli yht. 148 h. Rahallinen tulos oli Kouvolasta 706,44 € ja Iitistä 136,96€, eli yhteensä 843,40 €. Vaalikeräys on yhdistyksellemme hyvin merkittävä varainhankintakeino ja tarmokas osallistuminen on siksi hyvin tärkeää. Kuntien toiminta-avustukset pienenivät, sillä Kouvola antoi avustusta selvästi vähemmän kuin aikaisemmat 6 kuntaa yhteensä. Iitin avustus säilyi ennallaan.

Kiitos kaikille vaalikeräyksiin osallistuneille, sekä lipasvartijoille että lahjoittajille. Tapaamme vasta vuonna 2011 vaalikeräyksen merkeissä, sillä 2010 ei ole vaaleja!

TALOUS

Vuoden 2009 tilinpäätös osoittaa **170,01 € ylijäämää**. Varsinaisen toiminnan tuotot jäivät vajaan 600 € pienemmäksi kuin talousarvio, mutta kulut jäivät n. 1.500 € alle budjetin. Erotukset johtuvat mm. arvioitua vähäisemmästä osallistumisesta kylpylämatkalle ja adventtiretkeltä vaalikerääjien kuluosuuden kirjaamisesta vaalikeräyskuluiksi. Siksi vaalikeräyksen nettotulos oli lähes 500 € alle budjetin. Lisäksi maksoimme lääkärille luennoitsijapalkkion sosiaalikuluneen. Yhdistykselle, sihteerin käyttöön, on hankittu tietokone oheislaitteineen ja dataprojektori jäsentapahtumien esityksiin. Otimme myös vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen tilaisuuksiemme osanottajille. Muut erot talousarvioon ovat suhteellisen pieniä.

Maksamattomia jäsenmaksuja on aktiivisesti peritty. Tuloslaskelma ja tase liittyvät tilinpäätökseen ja niissä on tarkemmat luvut ja vertailut kuluneesta vuodesta verrattuna budjettiin ja edelliseen tilivuoteen.

MUU VAIKUTTAMINEN

- Seija Finnberg on ollut Psoriasisliiton liittovaltuuston varajäsenenä.
- Mirja Lonka on ollut Psoriasisliiton liittovaltuuston jäsenenä, sekä Kouvolan valtuuston ja kaupunginhallituksen jäsen.
- Yrjö Määttänen on ollut Psoriasisliiton liittohallituksen varapuheenjohtajana ja jäsenenä Kouvolan vammaisjärjestöjen yhdistyksen hallituksessa, sekä varajäsenenä Kouvolan vammaisneuvostossa.

KIITOKSET

Pohjois-Kymen Psoriasisryhmä kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita, jäseniä, sekä toimintaamme osallistuneita ja tukeneita menestyksellisestä vuodesta 2009 ja toivoo hyvän yhteistyön jatkuvan myös tulevina vuosina psoriaatikkojen olojen parantamiseksi.