

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys perustettiin 22.10.1977.

Peruskoulun opettaja **Jorma Laurikainen** Anjalasta kutsui lehti-ilmoituksella psoria sairastavia kokoukseen Kouvolaan Kahvila Mannerin kabinettiin. Tilaisuuteen tuli 23 henkilöä. Mukaan oli pyydetty myös silloinen Psoriasisliiton puheenjohtaja **Peter Elg** ja ihotautilääkäri **Maija Hyvärinen** Päijät-Hämeen keskussairaalaan. Keskustelun jälkeen yhdistys päätettiin perustaa ja perustamissopimuksen allekirjoittivat Jorma Laurikainen, **Teuvo Nurmi** ja **Sinikka Virtanen**.

Jorma Laurikainen valittiin ensimmäiseksi puheenjohtajaksi, jota tehtävää hän hoiti vuoteen 1982 saakka. Sen jälkeen puheenjohtajina ovat olleet Sinikka Virtanen, **Rauno Björn**, **Matti Lemettinen**, **Yrjö Määttänen** ja nyt toista kautta **Mirja Lonka**. Yhdistyksen hyväksi ovat vuosien aikana antaneet aikaansa lukuisat henkilöt varapuheenjohtajina, sihteereinä, rahastonhoitajina ja hallituksen jäseninä. Yhdistyksen jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 250 henkilöä, pääosin Kouvolan alueelta. Liittiläisiä jäsenistä on noin 20.

Yhdistyksemme jäseniä toimii myös valtakunnan tasolla. Yrjö Määttänen on Psoriasisliiton liittohallituksen puheenjohtaja ja samalla liiton puheenjohtaja. Mirja Lonka on liittovaltuuston jäsen.

Rauno Björn, joka on perustajajäseniä, kertoi toiminnan alkaneen heti vauhdilla. Syksyllä oli pikkujoulutilaisuus ja seuraavan vuoden alusta alkoivat säännölliset kokoukset, joissa oli tarjolla tietoa jäsenille.

Yhdistyksen toiminta on muotoutunut vuosien varrella. Alkuvuodesta on sääntömääräinen vuosikokous. Talviaikana on joka kuukausi jäsenillat, joissa käsitellään yleensä jotain terveyteen liittyvää asiaa. Kesällä on virkistystoimintaa ja mukavaa yhdessäoloa, esim. kesäretki jonkun jäsenen mökille uimaan ja makkaraa paistamaan. Taikka kokoontaan pihalle kesäistä iltaa viettämään ja tarjoilusta nauttimaan.

On tehty muutama pidempikin retki, kuten vuosi sitten Kulttuuripääkaupunki Turkuun ja edelleen yöpymisen jälkeen Saariston rengastielle. Retki tutustumiskohteineen ja lauttamatkoineen oli mahtava kokemus. Viime kesän retki Salpalinja-museolle Miehikkälään ja samalla Ylämaan jalokivikylään oli myös mukana olleiden mielestä hyvä. Kylpylämatkoja Viroon on ollut tarjolla ja jäsenet ovat niitä käyttäneetkin. Jäseniämme on päässyt myös Liiton järjestämille terveyslomille etelän aurinkoon.

Ensimmäisenä adventtina on perinteisesti käyty jossain lähiseudun kirkossa. Jumalanpalvelukseen osallistumisen jälkeen meille on esitelty kirkko ja seurakunta. Sen jälkeen on matkaa jatkettu ravintolaan, jossa on syöty joululounas. Tämä matka on ollut samalla yhdistyksen pikkujoulutilaisuus ja se on ollut kovasti suosittu.

Vaalikeräys on ollut tärkeä varainhankinnan muoto, johon jäsenistö on kiittävästi osallistunut. Sen tuotolla olemme voineet alentaa tapahtumien osallistumismaksuja. Myös yhteistoimintaa muiden yhdistysten kanssa on pidetty yllä. Etelä-Kymen yhdistys kutsui tänä keväänä jäseniämme Haminaan katsomaan **Veikko Lavin** tuotantoa käsittelevää

näytelmää Paperihattu. Jäseniämme osallistui Etelä-Kymen yhdistyksen kutsusta myös patikkaretkelle Valkmusan luonnonpuistoon Pyhtäälle. Muidenkin yhdistysten kanssa on ollut yhteistoimintaa. Olemme saaneet kutsuja esim. Imatran kylpylän matkoille, joille osa jäsenistöstämme on osallistunutkin. Myös muita retkiä on ollut tarjolla halukkaille. Nyt olemme saaneet yhdistykselle toimistotilan muutaman muun yhdistyksen kanssa Toimitila Veturista. Siellä voimme pitää jäsenistön tapaamisia ja kokoontumisia.

Psoriasisyhdistys antaa jäsenilleen paljon tietoa ja virkistystä. Mutta on jäsenestä kiinni miten sen hyödyntää. Lukekaa saamaanne postia, ja kenellä on sähköposti, lukekaa sieltä! Niin pysytte ajan tasalla tapahtumista ja niitä on paljon.

Onnea yhdistykselle ja hyvää jatkoa jäsenillemme!