



YLEISTÄ Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry on toiminut kuntaseiskan alueen psoriaatikoiden yhdyssiteenä ja tasavertaisten etujen ajajana. Psoriasis on krooninen iho- ja nivelsairaus, jonka syntymekanismia ei vielä tunneta. Perinnöllisyys herkistää sairaudelle, mutta monet tekijät voivat laukaista taudin puhkeamisen. **Psoriasis ei koskaan tartu.**

Vaikka toiminta-alueemme säilyy jatkossakin ennallaan, olemme monien muutosten ja haasteiden edessä. Kuusi kuntaa on perustanut vuoden 2009 alusta aloittaneen uuden Kouvolan kaupungin, joten kaikki toimialat ovat joutuneet rajujen muutosten kouriin. Hyvin monissa asioissa ovat kaikki yhteyshenkilöt vaihtuneet. Yleisen taloustilanteen raju alamäki aiheuttaa myös yhdistystoiminnalle aina kasvavia haasteita ja suurta epävarmuutta tulevaisuuden suunnitteluun. Iitin kunnan osalla ei ole merkittäviä muutoksia, mutta talousvaikeudet ovat sielläkin hyvin tuttuja.

Yhdistyksen toimintamuotoihin kuuluvat mm. lääkäreiden ja muiden asiantuntijoiden luentotilaisuuksien järjestäminen, vertaistuen antaminen, tapahtumien järjestäminen ja informointi psoriin liittyvistä asioista. Erittäin tärkeitä ovat myös vapaa-aikaan liittyvät retket ja tutustumistilaisuudet, sillä niiden avulla on mahdollista saada mielen virkistystä ja uusia henkilösuhteita.

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry:n toiminta ollut vuoden 2008 aikana monipuolista ja vilkasta. Olemme saaneet Kouvolan kaupungilta maksutta käyttöömmekokouksia ja jäseniltoja varten tilat Tuulensuojasta. Voimavarat asettavat omat rajansa, mutta toivomme tulevaisuudessa voivamme parantaa toimintaamme edelleen. Tähän toivomme mukaan kaikki jäsenemme, yhteistyökumppanimme ja tukijamme. Jäsenmäärämme on usean kasvuvuoden jälkeen säilynyt suunnilleen ennallaan, mutta uskomme tulevaisuudessa jäsenmäärän jälleen lisääntyvän.

HALLINTO

Hallitus 27.3.2008 saakka

Puheenjohtaja	Yrjö Määttänen
Varapuheenjohtaja	Matti Muhli
Sihteeri	Seija Finnberg
Rahastonhoitaja	Kristiina Seppälä
Muut hallituksen jäsenet	liikuntavastaava Rauno Björn nuorisovastaava Virpi Ikonen Jukka Nojonen
Hallituksen varajäsenet	Anneli Hernesniemi ja Tiina Honkanen

Hallitus 27.3.2008 alkaen

Puheenjohtaja	Yrjö Määttänen
Varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja	Matti Muhli
Sihteeri	Seija Finnberg
Muut hallituksen jäsenet	vaalikeräysvastaava Rauno Björn

nuorisovastaava Virpi Ikonen
 liikuntavastaava Jukka Nojonen
 Hallituksen varajäsenet tiedotusvastaava Jussi Mänttari
 ja Tiina Honkanen

Tilintarkastajat Soili Heikkilä, varatilintarkastaja Sari Hämäläinen

Jäseniltavastaavat Seija Finnberg

Tiedottaja ja retkivastaava Mirja Lonka

TOIMINTA

Yhdistys järjesti Kymenlaakson Martat ry:n kanssa voileipäkakkukurssin 24.1.2008 Marttakulmassa. Ohjaajana oli hallituksemme jäsen, kotitalousopettaja **Virpi Ikonen**. Illan aikana valmistettiin kolme erilaista voileipäkakkua. Osallistujia oli 14.

28.2.2008 järjestettiin Tuulensuojassa ihonhoidon ohjaustilaisuus. Luennoitsijoina olivat **Maria Aitasalo** Helsingin Lääkärikeskuksesta ja aluesihteerit **Marja Lindroos** Psoriasisliitosta. Osallistujia oli 49.

27.3.2008 sääntömääräinen vuosikokous Tuulensuojassa, osallistujia 14.

24.4.2008 olimme tutustumassa Kouvolan Suolahuoneeseen, siellä kuulumme esitelmän suolahoitoista ja halukkaat pääsivät kokeilemaan suolahuoneen tehoa. Mukana oli 20 henkilöä. Illan jälkeen osa jatkoi suolahoitoja omakustanteisella hoitosarjalla.

22.5.2008 makkaranpaisto- ja tarinailta Määttäsillä Oravalassa. Mukana oli 20 yhdistyksen jäsentä.

7.-8.6.2008 Psoriasisliiton kesäpäivät Jyväskylässä, mukana kaksi jäsentämme

Kesäretki oli risteily- ja ostosmatka Tallinnaan 26.-27.7.2008. Yhdistyksen jäseniä mukana oli neljä.

Yhdistysten esittäytymisissä Viranomaiset Manskilla-tapahtumassa 13.8.2008 olimme mukana. Esittelijöinä toimivat Rauno Björn ja Yrjö Määttänen.

25.9.2008 Tuulensuojassa jalkaterapeutti **Mari Korhonen** kertoi ja neuvoi psoriaattikoita jalkojen huollosta ja oikeasta hoidosta. Kuuntelemassa oli 20 jäsentä.

23.10.2008 klo 18.00 Tuulensuojassa Lahden Seudun Psoriasisryhdistys ry:n puheenjohtaja **Ensio Ylinen** kertoi psoriaatikoiden ravintokysymyksistä. Jäseniä oli läsnä 15.

27.11.2008 klo 18.00 Tuulensuojassa nivelpsorin hoidonohjaustilaisuus, luennoitsijoina reuma- ja psorihoitaja **Liisa Parkatti** Vantaan terveystieteiden keskukselta ja aluesihteerit **Marja Lindroos** Psoriasisliitosta. Läsnä oli 33 osallistujaa.

30.11.2008 oli vuorossa perinteinen Adventtiretki Virolahden kirkkoon, jonka jälkeen nautittiin Tilausravintola Olkihatun perinteiseen joulupöydän antimistä. Mukana oli 29 yhdistyksen jäsentä.

Lisäksi jäsenemme ovat ottaneet osaa useisiin Kouvolan vammaisjärjestöjen yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin ja retkiin.

JÄSENMAÄRÄ

Vuosi 2008 on ollut yhdistyksen 31. toimintavuosi. Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden lopussa oli 262 henkilöä, joista vuonna 2008 jäsenmaksunsa maksaneita oli 238 henkilöä.

Alla olevasta taulukosta selviää jäsenet kunnittain.

Jäsenmäärän yhteenveto

	Kaikki jäsenet 31.12.2008		Maksaneet jäsenet 31.12.2008	
	lukumäärä	%-osuus	lukumäärä	%-osuus
Kouvola	86	32,8	82	34,5
Kuusankoski	57	21,8	53	22,3
Anjalankoski	54	20,6	49	20,6
Valkeala	18	6,9	16	6,7
Elimäki	11	4,2	10	4,2
Iitti	16	6,1	14	5,9
Jaala	1	0,4	1	0,4
Muut	19	7,3	13	5,5
Yhteensä	262	100,0	238	100,0

Vuonna 2007 jäseniä oli 274, joista maksaneita 244 ja vuonna 2006 jäseniä 265, joista maksaneita 237.

VALOHOITOLAMPUT

Yhdistys omistaa kaksi valohoitolamppua ja yhden valokamman, joita on lainattu jäsenistölle korvauksetta. Lamppuvastaavina ovat toimineet Rauno Björn, Mirja Lonka ja Yrjö Määttänen. Vuoden aikana on lamppuvastaavakoulutuksessa ollut myös Matti Muhli.

TIEDOTUS

Toiminnasta on tiedotettu kaikille jäsenille kahdella jäsenkirjeellä ja sunnuntaisin Kouvolan Sanomien vammaisjärjestöjen palstalla. Tiedotuksessa on yhä enemmän pyritty käyttämään sähköpostin suomia nopeita ja maksuttomia mahdollisuuksia. Toivomme jäsenistön ilmoittavan sähköpostiosoitteitaan sihteerille tiedotuksen yhä parantamiseksi

Uusille jäsenille on tiedotettu lisäksi yhdistyksen toiminnasta, valohoidoista ja alueemme lääkäripalveluista.

Paikallisissa lehdissä on julkaistu useita artikkeleita psoriaatikoista ja psoriasisyhdistyksestä.

Nettisivumme ovat osoitteessa www.p-kpsori.fi. Sivuja täydennettiin vuoden 2008 aikana ja päivitetään aina tarpeen mukaan.

VAALIKERÄYKSET JA VARAINHANKINTA

Vaalikeräyksiä oli vuonna 2008 yksi (kunnallisvaalit). Osallistuimme keräykseen kaikissa toimialueemme kunnissa ja tulos oli hyvä. Vaalikeräys on yhdistyksellemme hyvin merkittävä varainhankintakeino ja tarmokas osallistuminen on hyvin tärkeää.

Kiitos kaikille vaalikeräyksiin osallistuneille, sekä lipasvartijoille että lahjoittajille. Tapaamme taas vuoden 2009 EU-vaalien keräyksen merkeissä!

TALOUS

Vuoden 2008 tilinpäätös osoittaa 1.117,63 € ylijäämää. Tähän on päädytty hyvän vaalikeräystuloksen, edellistä vuotta paremmin saatujen toiminta-avustusten ja merkittävien omavastuuosuuksien avulla. Kesäretki ei oikein kiinnostanut jäsenistöä, joten siihen varatut rahat jäivät myös ylijäämäksi. Vuoden 2009 EU-vaalien tuoton arvellaan jäävän huomattavasti heikommaksi ja muutoinkin talouden alamäki heikentää varmasti ulkopuolista rahoitusta, joten toimintaedellytysten ylläpito vaatii entistä enemmän työtä. Suuntaamme kuitenkin luottavaisin mielin tulevaisuuteen.

Maksamattomia jäsenmaksuja on aktiivisesti peritty. Pyrimme saamaan uusia jäseniä.

Tuloslaskelma ja tase liittyvät tilinpäätökseen ja niissä on tarkemmat luvut ja vertailut kuluneesta vuodesta verrattuna budjettiin ja edelliseen tilivuoteen.

MUU TOIMINTA

Yhdistyksemme edustajat ovat osallistuneet Psoriasisliiton järjestämille yhdistysten neuvottelupäiville Jyväskylässä ja aluekoulutustilaisuuksiin Helsingissä.

Seija Finnberg on ollut Psoriasisliiton liittovaltuuston varajäsenenä.

Mirja Lonka on ollut Psoriasisliiton liittovaltuuston jäsenenä ja Anjalankosken kaupunginhallituksen jäsenenä, Anjalankosken vammaisneuvoston varajäsenen sekä on valittu myös Kouvolan valtuustoon ja kaupunginhallitukseen vuoden 2009 alusta.

Yrjö Määttänen on ollut Psoriasisliiton liittohallituksen varapuheenjohtajana ja jäsenenä Kouvolan vammaisjärjestöjen yhdistyksen hallituksessa.

KIITOKSET

Pohjois-Kymen Psoriasisryhdistys ry kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita, jäseniä, sekä toimintaamme osallistuneita ja tukeneita menestyksellisestä vuodesta 2008 ja toivoo hyvän yhteistyön jatkuvan myös tulevina vuosina psoriaatikkojen olojen parantamiseksi.



Syksyllä 2008 tehtiin ensimmäinen kuntoutusmatka Viron Kuresaaren kylpylään.

Matkan aikana saimme lääkärin määräämiä hoitoja, mutta omaankin ohjelmaan oli aikaa. Saimme myös nauttia paikallisten taitajien soitosta, laulusta ja tanssista.

Kiitos kaikille mukana olleille mukavasta matkasta.