

TERVEYSPALVELUT		
Terveysasemien asiointi ja ajanvaraus Hyvinvointivalmentaja	p. 05 220 2000	Arkisin klo 7-20 Takaisinsoittopyyntö klo 8-14 Tukea ja ohjausta arkeen
Terveysasemalle varatun ajan peruminen tekstiviestillä	p. 050 902 4016	Viestiin: Nimi, syntymäaika, peruttavan ajan päivämäärä ja kellon aika
LABORATORION PUHELINAJANVARAUS	p. 09 471 86800	Arkisin 7.30-15.30 Takaisinsoittopyyntö klo 8-13
sähköisesti: www.hus.fi (haku selaimen Hus lab)		
SUUN TERVEYDENHUOLTO	p. 05 220 2200	Arkisin klo 7-16 Takaisinsoittopyyntö klo 7-14
Suun terveydenhuoltoon varatun ajan peruminen tekstiviestillä	p. 050 902 4019	Viestiin: Nimi, syntymäaika, peruttavan ajan päivämäärä, kellon aika ja hammashoitola
PÄIVYSTYS	p. 116 117	Kun harkitset lähtöä päivystykseen, ota ensin yhteyttä soittamalla
PELASTUSLAITOS	p. 05 231 61	
SOSIAALI- JA KRIISIPÄIVYSTYS	p. 040 509 5111 p. 040 053 3595	ETELÄ POHJOINEN
KOTIKUNTOUTUS fysio- tai toimintaterapeutin palvelut, ensikäynti on maksuton	p. 05 220 2140	Ajanvaraus arkisin klo 9-12. Voit jättää soittopyynnön, jolloin soitetaan viimeistään kahden arkipäivän kuluessa.
APUVÄLINEPALVELU Hamina klo 10–12 Kotka+Kouvola Ma, ti, to ja pe klo 9–15, Ke klo 9–16.	p. 040 199 1634 p. 05 220 2120 p. 05 220 2120	Hamina, Reutsinkatu 3 Kotka, Jumalniementie 7 Kouvola (Valtari), Kouvolankatu 15

APUVÄLINEPALVELU Miehikkälä+Virolahti ajanvarauksella	p. 044 363 6927 p. 040 710 7290	Miehikkälä, Keskustie 6 Virolahti, Rantatie 22
KAATUMISSEULA Kartoitetaan maksuttomasti kaatumisvaara, liikunta- ja toimintakyky, sekä terveydentila.	p. 050 462 5450 / 040 681 7200 p. 040 777 6266 / 040 486 5533	ETELÄ POHJOINEN
MUISTISELVITYKSET	p. 05 220 2170 p. 05 220 2160	ETELÄ arkisin klo 8-14 POHJOINEN
HOITOTARVIKE	p. 040 716 9842 p. 040 716 9842 p. 040 488 4242 p. 040 199 1904 p. 040 199 1904	Hamina, Reutsinkatu 1 Kotka, Jumalniementie 7 Kouvola, Savonkatu 23 Miehikkälä, Keskustie 1 Virolahti, Itätie 13
MIELENTERVEYS JA PÄIHDEPALVELUT Varatun ajan peruminen tekstiviestillä	p. 05 220 2150 p. 045 73959144	Arkisin 7-18
Terapianavigaattori: https://www.terapianavigaattori.fi		
SOSIAALIPALVELUT		
SOSIAALIHUOLLON ASIAKASNEUVONTA	p. 05 220 6000 1 Työkäisten palvelut ja toimeentulotukiasiat 2 Ikäihmisten palvelut	Arkisin klo 9-14 3 Vammaispalvelut 4 Lasten ja perheiden palvelut
SOSIAALIHUOLLON OHJAUS- JA NEUVONTAPISTE	Ratamokeskus, 1.krs hissien luona	Ma 8.30-11 & 12-14 Ti-to 9-11 & 12-14, pe 8.30-11 Ruskeasuonkatu 3, Kouvola
HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KESKUSTELUT	p. 05 220 6150	Arkisin klo 9-11 Puheposti auki aina