



HALLITUKSEN VUOSIKERTOMUS

JA

TILINPÄÄTÖS

VUODELTA 2013

sekä

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO

VUODELLE 2014

Käytetyt tilikirjat

- Pääkirja ATK
- Päiväkirja ATK
- tositeaineisto

Säilytysaika vähintään
31.12.2023 asti



HALLINTO

Hallitus 27.3.2013 asti

puheenjohtaja, tiedotusvastaava	Mirja Lonka
varapuheenjohtaja, vaalikeräysvastaava	Rauno Björn
jäsen, sihteeri ja matkavastaava	Jarmo Rantakaulio
jäsen, taloudenhoitaja, kotisivuvastaava	Yrjö Määttänen
jäsen	Matti Muhli
jäsen	Pirjo Laitinen
varajäsen	Tarja Partanen
varajäsen	Kristiina Seppälä

Hallitus 27.3.2013 alkaen

puheenjohtaja, tiedotusvastaava	Mirja Lonka
varapuheenjohtaja	Matti Muhli
jäsen, sihteeri	Jarmo Rantakaulio
jäsen, taloudenhoitaja, kotisivuvastaava	Yrjö Määttänen
jäsen	Kristiina Seppälä
jäsen	Seija Finnberg
varajäsen	Anneli Hernesniemi
varajäsen	Tuula Eskola

Toiminnantarkastaja

Soili Heikkilä, varalla Sari Hämäläinen.

JÄSENTILAISUUDET

Tammikuun **jäsenilta** 24.1.2013 Tuulensuojassa. Vierailijana oli apulaiskaupunginjohtaja Annikki Niiranen. Hän kertoi Kouvolan Ratamo-keskuksesta ja hyvinvointipalveluista. Vilkasta keskustelua kysymyksineen oli kuuntelemassa 20 henkilöä.

Helmikuun **jäseniltaa** vietimme Kalevan päivän merkeissä 28.2.2013 Kouvolan kirjastossa. Saimme lukuvinkkejä ja tietoa kirjastojen toiminnasta. Päätteeksi nautittiin kahvia ja kotipullaa 12 osanottajan voimin.

Maaliskuussa oli **vuosikokouksen** aika 27.3.2013. Se pidettiin KVV:n tiloissa Pohjola-talolla. Ennen kokousasioita Mia Kalpa esitteli KVV:n toimintaa ja tiloja. Mukana oli 11 jäsentä.

Huhtikuussa **jäseniltaa** vietettiin Psori-Zumban merkeissä ja samalla kuultiin ravitsemus- ja liikuntatietoutta Psoriasisliiton fysioterapeutti Hanna Järvisen kertomana. Hän ohjasi meitä illan päätteeksi tuoli-zumbaan, jota voi harrastaa myös istuen. Iltaan osallistui 15 jäsentä.

Toukokuussa menttiin Repovedelle AKT:n mökille **jäsenillan** merkeissä. Hieman sateisessa illassa oli kuitenkin mahdollisuus mennä uimaan ja saunaan sekä makkaranpaisto kuului ohjelmaan. Samalla suunniteltiin vielä kesäretken ohjelmaa. Paikalla oli 13 osanottajaa.



Kesäretki tehtiin heinäkuun lopulla 27.-28.7.2013 Savoan. Tutustuimme Varkaudessa Mekaanisen musiikin museoon, yövyimme Kylpylähotelli Kuntorannassa ja seuraavana päivänä vierailimme Valamon Luostarissa Heinävedellä, ruokailimme Karvion Kievarissa sekä kävimme Saurus-puistossa. Viimeinen matkamme kohde oli Mikkelissä Kenkävero.

Mukana oli 16 matkalaista. Matkaan saimme Kymin 100-v säätiohjelmaa avustusta bussin osuuteen.

Syyskuussa **jäseniltä** vietettiin 26.9.2013 Tuulensuojassa. Aluksi meille esiteltiin kotimaisia Arctic Nutrition Oy:n luontaistuotteita. Sen jälkeen kuulumme Tohtorikaloista, jotka ovat pieniä, kuollutta ihosolukkoa syöviä kaloja. Vaikka altaassa kaloja on paljon, eivät ne vaurioita vaan puhdistavat ja samalla kutittavat ihoa. Jäsenillan osallistujamäärä oli 13 henkeä.

Lokakuun **jäsenilta** oli myös Tuulensuojassa to 24.10.2013. Esiintyjänä oli liiton järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen ja hän johdatteli illan teemaan: Millainen on nykyaikainen, menestyvä yhdistys? Jäsenillassa oli 11 osanottajaa.

Maailman Psoriasis päivän (WPD) merkeissä olimme Kouvolan kaupungin avaamassa Hyvinvointipisteessä Kauppakeskus Valtarissa ti 29.10.2013 klo 9-12 esittelemässä toimintamme ja jakamassa esitteitä.



Perinteinen **adventtiretki** tehtiin su 1.12.2013 Heinolan kirkkoon ja sen jälkeen kuulumme sunnuntai-iltaa esittelemään Heinolan Kirkon historiaa. Kotimatalla nautimme jouluruuasta Jaalassa Vanhan Kelon tiloissa. Mukana oli 25 henkeä.

Kuva on Heinolan kirkontornin alatasanteelle rakennetusta joulukuvaelmasta.

MUU TOIMINTA

Jatkoimme toimistopäivystyksiä KVV:n Toimitila Veturissa Pohjolatalossa kunkin kuukauden kolmantena tiistaina klo 15-17, kesätauko kesä- ja heinäkuun ajan. Tätä kautta saimme muutamia uusia jäseniä.

Itä-Suomen alueen aluepäivät Kotkassa 20.-21.4.2013. Yhdistyksen edustajina olivat Mirja Lonka, Kristiina Seppälä ja Jarmo Rantakaulio, joka valittiin alueen toimikunnan puheenjohtajaksi seuraavaksi 3-vuotiskaudeksi.

10.8.2013 Tampereella liittokokousinfo ja tietoa Psoriasisliiton ja Iholiiton yhdistymis-selvitykseen liittyvistä asioista. Yrjö Määttänen oli selvittämässä asiaa yhdessä Iholiiton puheenjohtajan Oula Wichmannin kanssa.

24.-25.8.2013 Psoriasisliiton järjestöpäivät ja liittokokous Hyvinkäällä. Yhdistyksen viralliset kokousedustajat olivat Mirja Lonka ja Jarmo Rantakaulio. Kokouksessa valittiin myös luottamushenkilöt uudelle 3-vuotiskaudelle. Liiton ja liittohallituksen puheenjohtajana jatkaa Yrjö Määttänen. Esillä ollut Psoriasisliiton ja Iholiiton yhdistymishanke ei tullut hyväksytyksi, mutta yhteistyön tiivistäminen sai runsaasti kannatusta.

Lisäksi jäsenistöämme osallistui KVV:n järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin esim. puheenjohtajien ja sihteereiden koulutukseen, joulutapahtumaan ja kokouksiin.

JÄSENMAÄRÄ

Vuosi 2013 on ollut yhdistyksen 3x. toimintavuosi. Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden lopussa oli henkilöä 265, joista vuonna 2013 jäsenmaksunsa maksaneita oli 251 henkilöä. Jäsenmäärän yhteenveto:

	Kaikki jäsenet 31.12.2013		v. 2013jäsenmaksun maksaneet	
	lukumäärä	%-osuus	lukumäärä	%-osuus
Kouvola	235	88,7	222	88,4
Iitti	17	6,4	17	6,8
Muut	13	4,9	12	4,8
Yhteensä	265	100,0	251	100,0

Jäsenmäärä on pysynyt suunnilleen samana kuin edellisinä vuosina, mutta maksaneiden osuus on selvästi kasvanut ja on nyt 94,7 %. Kiitos jäsenillemme!

Hallitus katsoo vuosittain vähintään kahtena vuonna jäsenmaksunsa maksamatta jättäneet eronneiksi yhdistyksen jäsenyydestä.

UVB-VALOHOITOLAITTEET

Yhdistyksellä on kaksi Corona-UVB valohoitolaitteita vuokrattavaksi jäsenille kotona tapahtuvaa hoitoa varten. Kuluneena vuonna hallituksen päätöksellä ei jäseniltä ole peritty lamppujen käytöstä vuokraa. Noudatamme viranomaisohjetta, jonka mukaan vuokraajan on esitettävä lääkärin lähete valohoidon sopivuudesta sairauden hoitoon. Laitteiden sijoituspaikka on Tuulensuojassa ja lamppuvastaavina toimivat **Rauno Björn**, **Matti Muhli** sekä **Yrjö Määttänen**, jotka antavat lisätietoja, sekä hoitavat vuokrausta.

TIEDOTUS

Päättäneen toimintavuoden aikana on ilmoitettu toiminnasta yhdellä jäsenkirjeellä ja sunnuntaisin, silloin kun ilmoitettavaa oli, Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla.

Tiedotuksissa on pyritty entistä enemmän käyttämään sähköpostin suomia nopeita ja maksuttomia mahdollisuuksia. Toivomme edelleen jäsenistön ilmoittavan meille

sähköpostiosoitteensa. Samoin mikäli sähköpostissa on häiriöitä tai osoite vaihtuu.

Internet-sivumme ovat osoitteessa www.p-kpsori.fi ja niitä päivitetään säännöllisesti. Siellä on myös tuoreimmat tapahtumatiedot. Sivujen ylläpidosta on vastannut Yrjö Määttänen. Pyrimme saamaan myös Psoriasisliiton nettisivujen tapahtumakalenteriin tiedot tapahtumistamme.

Yhdistyksellä on myös oma facebook-sivu, johon pyritään saamaan myös Etelä-Kymen Psoriasisryhdistys ry:n tapahtumat. Sivun osoite: www.facebook.com/kymenpsoriaatikot.

VARAINHANKINTA

Jäsenmaksutuotot olivat 1.980 €. Kesäretken bussikuljetuksia varten saimme Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiöltä kohdennetun apurahan määrältään 1.200 €. Kuntien toiminta-avustuksena saatiin Kouvolan kaupungilta 500 € ja Iitin kunnalta 250 €. Kiitämme jäseniämme ja tukijoitamme arvokkaasta tuesta. Vaalikeräyksiä ei toimintavuonna 2013 ollut. Kouvolan kaupungin ja Raha-automaattiyhdistyksen tuella saadaan myös kokouksia ja jäseniltoja varten Tuulensuojan ja Toimitila Veturin tilat käyttöömmme.

TALOUS Pohjois-Kymen Psoriasisryhdistys ry:n vuoden 2013 tuotot olivat yhteensä 6.886,22 € ja kulut yhteensä 6.350,59 €. Tilikauden ylijäämä oli siten 535,63 €.

MUU VAIKUTTAMINEN

Mirja Lonka on ollut Psoriasisliiton liittovaltuuston jäsenenä, sekä Kouvolan kaupungin valtuuston jäsenenä ja kaupunginhallituksen varajäsenenä. Lisäksi hän on ollut Ikäihmisten lautakunnan jäsenenä.

Yrjö Määttänen on ollut Psoriasisliiton liittohallituksen ja liiton puheenjohtaja sekä Kouvolan Vammaisjärjestöjen Yhdistyksen hallituksen varajäsen ja toisena talousvastaavana.



Syksyllä 2013 opiskeltiin Tampereella ja Oulussa videoyhteydellä samaan aikaan sosiaalisen median alkeita SOMEsta omaa -koulutuksessa. Sen pohjalta on avattu myös Pohjois- ja Etelä-Kymen yhdistysten yhteinen facebook-sivu.

Tutustu: www.facebook.com/kymenpsoriaatikot

ON KIITOKSEN AIKA JA PAIKKA

Pohjois-Kymen Psoriasisryhdistys ry kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita, jäseniä sekä toimintaamme osallistuneita ja tukeneita menestyksellisestä vuodesta 2013 ja toivoo hyvän yhteistyön jatkuvan psoriaatikkojen hyväksi myös tulevina vuosina.

Pohjois-Kymen Psoriasisryhdistys ry / hallitus

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry

Tuloslaskelma 31.12.2013

	1.1. - 31.12.2013	1.1.-31.12.2012
VAR SINAINEN TOIMINTA		
Tuotot	4 120,00 **	2 289,25 **
Kulut		
Henkilöstökulut	-58,46 *	-372,06
Poistot	0,00 *	-335,80
Muut kulut	-6 292,13 *	-5 955,99
	-6 350,59 **	-6 663,85 **
KULUJÄÄMÄ	-2 230,59 ****	-4 374,60 ****
VARAINHANKINTA		
Tuotot	1 980,00 **	3 930,62 **
Kulut	0,00 **	-135,00 **
	1 980,00 ***	3 795,62 ***
KULUJÄÄMÄ	-250,59 ****	-578,98 ****
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	36,22 **	56,10 **
KULUJÄÄMÄ	-214,37 ****	-522,88 ****
YLEISAVUSTUKSET	750,00 ***	550,00 ***
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ	535,63 ****	27,12 ****

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry

Tase 31.12.2013

	1.1.-31.12.2013	1.1.-31.12.2012
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Rahat ja pankkisaamiset		
Pankkitili Nordea	4 159,49	3 553,66
	4 159,49 ***	3 553,66 ***
VASTAAVAA yhteensä	4 159,49 ****	3 553,66 ****
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Toimintapääoma		
Toimintapääoma	-3 499,79	-3 472,67
Tilikauden ylijäämä	-535,63	-27,12
	-4 035,42 ***	-3 499,79 ***
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Saadut ennakot	-29,00	0,00
Ostovelat	-95,07	-53,87
	-124,07 ***	-53,87 ***
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	-4 159,49 ****	-3 553,66 ****

Tuloslaskelma 31.12.2013

	1.1.-31.12.2013	1.1.-31.12.2012	Tal.arvio 2013
VAR SINAINEN TOIMINTA			
Tuotot			
Jäsentilaisuudet, tuotot	0,00	430,25	330,00
Vapaa-ajantoiminnan tuotot	2 920,00	1 809,00	2 200,00
Muut tuotot	1 200,00	50,00	100,00
	4 120,00 **	2 289,25 **	2 630,00 **
Kulut			
Henkilöstökulut			
Palkkiot	0,00	-250,00	0,00
Eläkekulut	0,00	-58,25	0,00
Sotu-maksut	0,00	-5,30	0,00
Tapaturmavakuutusmaksut	-50,01	-50,01	-50,00
Ryhmähenkivakuutusmaksut	-8,45	-8,50	0,00
	-58,46 *	-372,06 *	-50,00 *
Poistot			
Poistot kalustosta	0,00	-335,80	0,00
	0,00 *	-335,80 *	0,00 *
Muut kulut			
Jäseniltojen kulut	-188,51	-600,78	-300,00
Vapaa-ajantoiminnan kulut	-2 007,58	-457,00	-500,00
Vuokrat ja toimiston kulut	-298,60	-407,31	-450,00
Ilmoitukset, posti-, puhelin- ja tstokulut	-988,53	-1 310,26	-1 250,00
Virkistys- ja jäsenoiminta	-2 232,00	-2 405,61	-2 000,00
Kokous- ja koulutuslukulut	-259,55	-147,60	-600,00
Yhteistoimintakulut	-257,00	-404,60	-300,00
Muut kulut	-60,36	-54,83	-50,00
Vuosikorjaukset ja huolto	0,00	-168,00	0,00
	-6 292,13 *	-5 955,99 *	-5 450,00 *
	-6 350,59 **	-6 663,85 **	-5 500,00 **
	-2 230,59 ****	-4 374,60 ****	-2 870,00 ****
KULUJÄÄMÄ			
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Vaalikeräyksen tuotot	0,00	2 058,62	0,00
Jäsenmaksutuotot	1 980,00	1 872,00	1 900,00
	1 980,00 **	3 930,62 **	1 900,00 **
Kulut			
Vaalikeräysten kulut	0,00	-135,00	0,00
	1 980,00 ***	3 795,62 ***	1 900,00 ***
	-250,59 ****	-578,98 ****	-970,00 ****
KULUJÄÄMÄ			
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot			
Korkotuotot	36,22	56,10	20,00
	-214,37 ****	-522,88 ****	-950,00 ****
KULUJÄÄMÄ			
YLEISAVUSTUKSET			
Kuntien toiminta-avustukset	750,00	550,00	550,00
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	535,63 ****	27,12 ****	-400,00 ****

Tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen allekirjoitukset

Kouvola, 11. päivänä helmikuuta 2014

Mirja Lonka
Mirja Lonka

Yrjö Määttänen
Yrjö Määttänen

Tuula Eskola
Tuula Eskola

Seija Finnberg
Seija Finnberg

Jarmo Rantakaulio
Jarmo Rantakaulio

Matti Muhli
Matti Muhli

Toiminnantarkastajan merkintä

Tilinpäätös on laadittu hyvän kirjanpitotavan mukaisesti. Suoritetusta toiminnantarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Kouvola, 20. päivänä helmikuuta 2014

Soili Heikkilä

Soili Heikkilä

Omakätiset allekirjoitukset ovat pyydettyessä nähtävissä yhdistyksen toimistossa

TOIMINNANTARKASTUSKERTOMUS

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry:n jäsenille

Olen tarkastanut Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen ja hallinnon vuodelta 2013. Hallituksen allekirjoittama tilinpäätös sisältää tuloslaskelman, taseen ja vuosikertomuksen. Suorittamani tarkastuksen perusteella annan lausunnon tilinpäätöksestä ja hallinnosta.

Tarkastus on suoritettu hyvän tarkastustavan mukaisesti. Kirjanpitoa sekä tilinpäätöksen laatimisperiaatteita, sisältöä ja esittämistapaa on tällöin tarkasteltu riittävässä laajuudessa sen toteamiseksi, ettei tilinpäätös sisällä olennaisia virheitä tai puutteita.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös on laadittu kirjanpitolain sekä tilinpäätöstä koskevien muiden määräysten mukaisesti. Tilinpäätös, joka osoittaa ylijäämää 535,63 euroa, antaa riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Tilinpäätös voidaan vahvistaa sekä vastuuvapaus myöntää hallituksen jäsenille ja muille vastuuvollisille tarkistamaltani toimintavuodelta.

Kouvolassa 20. helmikuuta 2014


Soili Heikkilä



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2014

Alkanut vuosi 2014 on yhdistyksemme toiminnan 37. vuosi.

Varainhankinta

- kunta-avustukset Kouvola ja Iitti
- jäsenmaksupalautus
- vaalikeräys EU-vaalit
- omatoiminen varainhankinta (kahvikassat, osallistumismaksut ym.)

Jäsenillat

- kunkin kuukauden neljäntenä torstaina talvikautena Tuulensuojassa Kouvolaassa pääsääntöisesti
- tammikuu 23.1. Kouvolan Keilahalli, keilailua
- helmikuu 27.2. vertaistukea, rupattelua, harrastusasioista (ristikkoharrastus/Matti Muhli)
- maaliskuu 27.3. vuosikokous ja tutustuminen KVY:n tiloihin Toimitila Veturi
- huhtikuu 24.4. lääkäriluento psoriaksen liitännäissairaudet
- toukokuu 22.5. ulkoiluilta
- heinäkuu 26.-27.7. Kesäpäivät Kuopiossa
- syyskuu 25.9.
- lokakuu 23.10.
- Maailman Psoriasispäivänä 29.10. Kouvolan kaupungin Hyvinvointipiste, toiminnan esittelyä
- marraskuu/joulukuu adventtikirkkoretki mahdollisesti Loviisan kirkkoon

Muu toiminta

- jaamme psoriasisesitteitä ja Ihonaika-lehtiä alueellamme esim. Kelan toimistoihin, uimahalleihin, terveystieteisiin, apteekkeihin
- teatteriretkiä
- esittelykansioiden pidetään ajan tasalla terveystieteisissä, lääkäriasemilla, ikäihmisten olohuoneissa ja KVY:n tiloissa
- lainataan yhdistyksen UVB-valohoitolamppuja jäsenistölle (lääk. lähete)
- osallistutaan liiton ja alueen järjestämiin tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan
- osallistutaan KVY:n koulutuksiin, tapahtumiin ja retkiin
- tehostetaan jäsenhankintaa
- tiedotusta hoidetaan ainakin kahdella jäsenkirjeellä ja www-sivujen avulla
- yhteistoimintaa muiden alueen vammaisjärjestöjen kanssa
- Veturin toimistotilassa toimistopäivystys kuukauden 3. tiistai klo 15-17 kesäkuukausia lukuun ottamatta
- järjestetään tapahtumia Maailman Psoriasispäivänä ja muina sopivina ajankohtina
- Psoriasisliiton ja Itä-Suomen alueen toimintaan osallistuminen

Hallitus tarkentaa toimintasuunnitelmaa vuoden aikana.

Pohjois-Kymen Psoriasisryhmä ry

Talousarvio vuodelle 2014

	Talousarvio 2014	Talousarvio 2013	Toteutunut 1.1.-31.12.2013
VARSINAINEN TOIMINTA			
Tuotot			
Jäsentilaisuudet, tuotot	200,00	330,00	0,00
Vapaa-ajantoiminnan tuotot	1 750,00	2 200,00	2 920,00
Muut tuotot	80,00	100,00	1 200,00
	2 030,00 **	2 630,00 **	4 120,00 **
Kulut			
Henkilöstökulut			
Tapaturmavakuutusmaksut	-50,00	-50,00	-50,01
Ryhmähenkivakuutusmaksut	0,00	0,00	-8,45
	-50,00 *	-50,00 *	-58,46 *
Muut kulut			
Jäseniltojen kulut	-300,00	-300,00	-188,51
Vapaa-ajantoiminnan kulut	-1 000,00	-500,00	-2 007,58
Vuokrat ja toimiston kulut	-450,00	-450,00	-298,60
Ilmoitukset, posti-, puhelin- ja tstokulut	-1 000,00	-1 250,00	-988,53
Virkistys- ja jäsenoiminta	-1 750,00	-2 000,00	-2 232,00
Kokous- ja koulutuslulut	-500,00	-600,00	-259,55
Yhteistoimintakulut	-300,00	-300,00	-257,00
Muut kulut	-100,00	-50,00	-60,36
	-5 400,00 *	-5 450,00 *	-6 292,13 *
	-5 450,00 **	-5 500,00 **	-6 350,59 **
KULUJÄÄMÄ	-3 420,00 ****	-2 870,00 ****	-2 230,59 ****
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Vaalikeräyksen tuotot	800,00	0,00	0,00
Jäsenmaksutuotot	2 000,00	1 900,00	1 980,00
	2 800,00 **	1 900,00 **	1 980,00 **
Kulut			
Vaalikeräysten kulut	-150,00	0,00	0,00
	2 650,00 ***	1 900,00 ***	1 980,00 ***
KULUJÄÄMÄ	-770,00 ****	-970,00 ****	-250,59 ****
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot			
Korkotuotot	20,00	20,00	36,22
KULUJÄÄMÄ	-750,00 ****	-950,00 ****	-214,37 ****
YLEISAVUSTUKSET			
Kuntien toiminta-avustukset	750,00	550,00	750,00
	750,00 ***	550,00 ***	750,00 ***
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	0,00 ****	-400,00 ****	535,63 ****