



TtM, ins. Ensio Ylinen

Aktiivinen psoriaatikko, TtM, ins. Ensio Ylinen, on koonnut kokemuksensa, kokeilunsa, tutkimuksensa ja monipuoliset opiskeluidensa tulokset kansien väliin. Kannattaa tutustua ja ottaa opiksi! Tilaa nyt!

Näin Ensio Ylinen kertoo kirjastaan:

Kokeiluihin ja kokemukseen perustuva tiettävästi ainoa laatuaan oleva uutuuskirja **"Elämänmittainen ihopsoriaasi ja sen kokemusperäinen lääkkeetön hoito, hyvinvointi ja laihdutus"** on ilmestynyt.

Kirjassa tarkastellaan psoriaasin ruokavaliota monen tekijän kannalta. Koska kirja sisältää useita parantumiskokemuksia, olen pyrkinyt näitä analysoimaan myös tieteellisin perustein. Kirja valottaa omaa elämäntarinaani, sen käännekohtia, kokemuksia ja ehdotuksia tieteelliselle tutkimukselle. Toivon Sinun saavan innoituksen kokeilla ruokavaliota psoriaasin hoitoon. Ruokavaliota noudattava saa lisäarvona hyvinvointia, minkä johdosta voi välttyä lisäsairauksilta, joihin sairastumisriski tutkimusten mukaan on erityisesti vaikeaa psoriaasia sairastavilla.

Muistanet, että lääketieteen isä Hippokrates totesi jo yli 2000 vuotta sitten: **olkoon ruoka lääkkeesi.**

Kirjan hinta 38,50 € (sis. alv), postilähetystenä 44,50 €. Kirja sisältää yhteensä 222 sivua.

Palveluhinnoittelu internetissä: frekvenssikysely + ravintoanalyysi + perusruokavaliio-suositus yhteensä **75,00 € (sis. alv).**

Hinnat voimassa toistaiseksi 27.6.2015 alkaen.

Yhteistyöterveisin Ensio Ylinen,
ylinenensio@gmail.com

PS.

Tiedustele psoriasisyhdistykseltäsi mahdollista yhteistilausta! Säästät postikuluissa!

27.6.2015 YM

ELÄMÄNMITTAINEN IHOPSORIAASI JA SEN KOKEMUSPERÄINEN LÄÄKKEETÖN HOITO, HYVINVOINTI JA LAIHDUTUS

TtM, ins. Ensio Ylinen



Monivitamiinit
Kivennäispuristeet
Hivenaineet

Rypsiöljy
Oliiviöljy
Kalaöljy
Lesitiini