

**Psoriasisliitto** järjestää hoidonohjaustilaisuuksia Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) tuella sopeutumisvalmennuskursseja sekä kotimaassa että aurinkopainotteisena etelän auringossa. Lisätietoja kursseista Ihon aika-lehdestä, Psoriasisliiton sivuilta [www.psori.fi](http://www.psori.fi), puh. 040 9052 543 tai sähköposti: [liittotoimisto@psori.fi](mailto:liittotoimisto@psori.fi)

Lääkäri- ja hoitotilanne voi muuttua nopeastikin, joten emme voi vastata tiedoista, mutta toivomme saavamme tiedon havaituista virheistä.

Älä jää yksin psorisi kanssa, valtakunnallinen PSORlinja auttaa puh. 0800 557 767 ma klo 8 - 12, ti - ke klo 14 - 18! Vastaajana on kokenut hoitaja.

Voit jättää viestisi myös sähköpostiin [psorilinja@psori.fi](mailto:psorilinja@psori.fi)

Elämänlaatu - Jaksaminen - Oireiden hallinta!  
Puhelu on soittajalle maksuton

*Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry toivottaa Sinut sydämellisesti tervetulleeksi kaikkiin tilaisuuksiinsa!*

*Ohjelmassamme on mm. luentoja, keskusteluita, hoidonohjausta, tuotesittelyitä, retkiä ja muitakin jäsenistön toivomia aiheita.  
Esitä omat toiveesi!  
Tule mukaan tutustumaan!*



**Pohjois-Kymen  
Psoriasisyhdistys ry**

[www.p-kpsori.fi](http://www.p-kpsori.fi) ja [www.facebook.com/kymenpsoriaatikot](https://www.facebook.com/kymenpsoriaatikot)

## Perustietoa uudelle jäsenelle

Psoriasis on iho- ja/tai niveloireita aiheuttava pitkäaikaissairaus, jota Suomessa sairastaa n. 150.000 henkilöä.

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry on perustettu v. 1977 ja toimii Pohjois-Kymenlaaksossa. Toimialueen muodostavat Kouvolan kaupunki ja Iitin kunta. Jäsenmäärä on n. 255.

Yhdistyksen tarkoituksena on olla omalla alueellaan psoriaatikoiden yhdyssiteenä ja edunvalvojana sekä edistää oman alueensa psoriaatikoiden hoito-, terveystmatka- ja koulutusmahdollisuuksia.

### Yhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt v. 2017 (2018 vuosikok. saakka)

puheenjohtaja                      Seija Finnberg                      p. 040 562 5697  
vertaisohjaaja                      [seija.finnberg@gmail.com](mailto:seija.finnberg@gmail.com)

varapuheenjohtaja                Petteri Luukkonen                p. 045 6418568  
jäsenasioiden hoitaja              [luukkonen.petteri@gmail.com](mailto:luukkonen.petteri@gmail.com)  
matkavastaava  
psoriasiamies  
kokemuskouluttaja

jäsen                                      Mirja Lonka                              p. 050 412 7094  
sihteeri                                      [mirja.lonka@kouvola.fi](mailto:mirja.lonka@kouvola.fi)  
tiedottaja  
vertaisohjaaja

jäsen                                      Jorma Malmiharju                      p. 050 584 1557  
[malmiharju.jorma@luukku.com](mailto:malmiharju.jorma@luukku.com)

jäsen                                      Jarmo Rantakaulio                      p. 0400 677 059  
jäseniltavastaava                      [jarmo.rantakaulio@hotmail.com](mailto:jarmo.rantakaulio@hotmail.com)  
psoriasiamies

jäsen liikuntavastaava nuorisovastaava	Kari Rasalahti <a href="mailto:kari.rasa@gmail.com">kari.rasa@gmail.com</a>	p. 0400 756 761
varajäsen jäsenkummi	Tuula Eskola <a href="mailto:tuula.eskola43@gmail.com">tuula.eskola43@gmail.com</a>	p. 050 355 0255
varajäsen	Matti Muhli <a href="mailto:muhlimatti@gmail.com">muhlimatti@gmail.com</a>	p. 040 766 0452
Hallituksen ulkopuolelta: talousvastaava nettisivujen ylläpito vertaisohjaaja	Yrjö Määttänen <a href="mailto:yrjo.maattanen@p-kpsori.fi">yrjo.maattanen@p-kpsori.fi</a>	p. 050 413 0820

### Tiedotus

- Internet: [www.p-kpsori.fi](http://www.p-kpsori.fi) ja fb: [www.facebook.com/kymenpsoriaatikot](https://www.facebook.com/kymenpsoriaatikot)
- Teemme vuosittain kaksi jäsentiedotetta, jotka toimitetaan jäsenille joko postitse tai sähköpostitse. Toivomme sähköpostin käytön lisääntyvän, joten **muistathan ilmoittaa/päivittää jäsenasioiden hoitajalle sähköpostiosoitteesi.**
- Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla ilmoitamme tapahtumistamme tarvittaessa.
- IhonAika-lehden järjestöuutisten Allakka-palsta
- tietoa Psoriasisliiton ja yhdistysten toiminnasta saa myös internet-sivustosta [www.psoriasisliitto.fi](http://www.psoriasisliitto.fi) ja erityisesti nuorille [www.nupso.fi](http://www.nupso.fi)

### Jäsenillat ja -tapahtumat

- Tammi-huhtikuussa ja syys-marraskuussa jäsenillat pidetään pääsääntöisesti Kouvolan Tuulensuojan tiloissa, Hallituskatu 9, yleensä kuukauden 4. torstai klo 18.00. Poikkeavat ajat tai paikat ilmoitetaan erikseen.
- Vuosikokous pidetään maaliskuussa/kuussa, jolloin päätetään henkilövalinnoista, taloudesta ja toiminnasta
- Keväällä tai kesällä rantailta, luontoaiheinen tapaaminen tai muu vastaava
- Marras- tai joulukuussa Adventtimatka tai pikkujoulu
- Retkiä mahdollisuuksien mukaan

### Jäsenedut

Jäsenmaksuun sisältyy 5 numeroa/v ilmestyvä, arvostettu **IhonAika**-lehti.

**Esittämällä yhdistyksemme jäsenkortin** olet oikeutettu saamaan alennuksia monenlaisista tuotteista ja palveluista. Valtakunnallisia alennuskohteita ovat mm. eri hotelliketjut, kylpylät ja laivayhtiöt Lisätietoja valtakunnallisista jäseneduista IhonAika-lehdestä ja <https://psori.fi/psoriasisliitto/liity-jaseneksi/jasenedut-2017>

**Oman yhdistyksemme jäsenetuina** ovat mm. **Kouvolan Uuden Apteekin** myöntämä alennus 5 % peruskorvattavista lääkkeistä ja 10 % reseptivapaista tuotteista, alennus **Hoitola Huoltamon** hierontapalveluista Kauppatori 6 B, Kuusankoski, sekä alennukset **Arctic Nutrition** kotimaisista ravintolisistä.

Yhdistyksemme on **Kouvolan Vammaisjärjestöjen Yhdistys ry:n** (KVY) jäsen, joten voit osallistua kaikkiin KVY:n tilaisuuksiin ja tapahtumiin. Katso myös verkosta [www.p-kpsori.fi](http://www.p-kpsori.fi) ja [www.kvyry.fi](http://www.kvyry.fi)

## **ERIKOISLÄÄKÄRIPALVELUITA PSORIAATIKOILLE**

### **1. Yksityiset lääkäriasemat**

#### **Ihotautilääkärit:**

#### **Terveystalo Kouvola,**

puh. 030 6000, Kouvolaankatu 20 B, 45100 Kouvola  
[www.terveystalo.com](http://www.terveystalo.com)

**Mehiläinen Kouvola,** puh. 010 41400, Kauppamiehenkatu 4,  
(Pohjolatalo 7. kerr.) 45100 Kouvola, [www.mehilainen.fi](http://www.mehilainen.fi)

**KMedi Lääkäripalvelu,** puh. (05) 325 5000, Kouvolaankatu 24 Kouvola ja  
Kurkimäentie 3, Myllykoski, [www.kmedi.fi](http://www.kmedi.fi)

#### **Kouvolan Lääkärikeskus,** puh. 010 397 1010

Puhjontie 17, 45720 Kuusankoski

[www.laakarikeskus.net](http://www.laakarikeskus.net) sähköposti: [ajanvaraus@laakarikeskus.net](mailto:ajanvaraus@laakarikeskus.net)

### **2. Julkinen terveydenhuolto, erikoissairaanhoido lähetteellä**

#### **Pohjois-Kymen sairaala,** 45750 Sairaalamäki, [www.kouvola.fi](http://www.kouvola.fi)

ihopoliklinikka, puh. 020 615 1600

Reuma- ja nivelsairaudet, reumalääkäri

#### **Kymenlaakson keskussairaala - Carea,** Kotkantie 41, 48210 Kotka,

[www.carea.fi](http://www.carea.fi)

ihopoliklinikka, puh. (05) 220 5249

nivelsairaudet sisätautien poliklinikalla, puh. (05) 220 5210