



13.2.2020

Hyvää kevättä Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistyksen jäsenet!

Kevään ja kesän aikana on taas tulossa monia tapahtumia. Uusia tapahtumia ja tarkennuksia voi tulla, joten seuraattehan ilmoitteluamme PK-lehdessä, internet- ja facebook-sivuillamme. **Olette kaikki tervetulleita tapahtumiimme!**

Yhdistyksen tulevia tapahtumia keväällä 2020:

Ohjattua **vesijumppaa keskiviikkona 26.2.2020 klo 17:00 Kuusankosken uimahallilla**, Uimahallintie 8 Kuusankoski. Yhdistys maksaa jäseniensä osallistumisen. Ei ilmoittautumista. Lisätiedot Kari Rasalahti p. 0400 756 761 tai kari.rasa@gmail.com

Maanantaina **23.3.2020 klo 16:30-18:00 keilailua Kouvolan keilahallilla**, Salpausselänkatu 40 Kouvola. Tule mukaan, olet sitten jo keilailun osaaja tai haluat kokeilla uutta harrastusta. Opastusta on saatavilla. Tiedossa mukava ilta kivassa seurassa. Ilmoittautumiset 15.3. mennessä Kari Rasalahti p. 0400 756 761 tai kari.rasa@gmail.com Hintaan 3 euroa/osallistuja saat käyttöösi keilapallon ja keilailukengät.

Vuosikokous torstaina 26.3.2020 klo 18.00 Tuulensuojassa, Hallituskatu 9 Kouvola. Esillä sääntöjen määräämät asiat. Kahvitarjoilu alkaen klo 17:30. Tervetuloa!

Psoriviikolla 30.3.-5.4.2020. Tämän vuoden teemana on Luotettavasti rinnallasi. Luotettavuus on yksi liittomme arvoista ja rinnalla kulkeminen viittaa muun muassa vertaistukeen. Yhdistyksellämme on **infopiste torstaina 2.4.2020 klo 10:00-14:00 Terveys- ja hyvinvointipiste Virtaamossa**, kauppakeskus Valtarissa.

Torstaina 2.4.2019 myös vertaistuki-ilta klo 18:00-20:00 Tuulensuojassa (Hallituskatu 9, Kouvola). Mtea-ohjaaja Sirpa Heikkinen alustaa illan vertaistukiteemaan, jonka pohjalta keskustelua esiin nousevista kysymyksistä. Kahvitarjoilu alkaen klo 17:30.

Torstaina 28.5.2020 klo 16:00-20:00 saunailta Käyrälammella Inva-majan saunalla. Saunomista, uimista, pelejä ja makkaranpaistoa. Tervetuloa!

Puutöistä kiinnostuneet! Nyt on mahdollisuus osallistua ohjattuun puutyöpajaan Käpylän kirkolla. Paikkoja rajoitetusti. Kiinnostuneet, olkaa pikaisesti yhteydessä Kari Rasalahteen, niin saatte lisätietoja ja voitte ilmoittautua mukaan. Kari Rasalahti kari.rasa@gmail.com tai puh. 0400 756 761

Lisäksi suunnitteilla on mm. Pärnun kylpyläretki syyskuussa. Tästä ilmoittelemme myöhemmin.

Ilmoitamme tapahtumistamme PK-lehdessä sekä sivuillamme www.p-kpsori.fi ja facebook-ryhmässämme www.facebook.com/kymenpsoriaatikot

Erityisesti nuoria palvelee sivusto www.nupso.fi ja heillä on myös oma facebook-ryhmänsä <https://www.facebook.com/groups/NUPSO>

Osallistu myös **Kouvolan Vammaisjärjestöjen Yhdistys ry:n** (KVY) järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin. Jäsenemme voivat osallistua kaikkeen KVY:n tarjontaan www.kvyry.fi

Mikäli haluat jatkossa jäsenkirjeesi vain sähköisenä, niin ilmoita yhteystietosi jäsenasioiden hoitaja Petteri Luukkoselle luukkonen.petteri@gmail.com
Myös Psoriasisliiton jäsensihteerille on hyvä ilmoittaa toimiva sähköpostiosoite ja muutkin muuttuneet tiedot verkkolomakkeella <https://psori.fi/yhteystietojen-muutos/>

Muistathan hyödyntää monipuoliset jäsenetumme:

Paikallisena jäsenetuliikkeenä meillä on Kouvolan Uusi Apteekki, josta saamme jäsenkortin esittämällä peruskorvattavista lääkkeistä alennusta 5 % ja reseptivapaista tuotteista 10 %. Apteekin osoite on Kouvolangkatu 22.

Arctic Nutritionin ravintolisät saat jäsenetuhintaan. Yhteyshenkilö Kaija-Leena Aho puh. 040 563 9069 ja sähköposti kajaleena.aho@gmail.com.

Valtakunnallisista jäseneduista löydät tiedot Ihonaika-lehdestä tai www.psori.fi

Terveisin yhdistyksen hallitus:

puheenjohtaja vertaisohjaaja viestintä/tiedotus	Seija Finnberg	puheenjohtaja@p-kpsori.fi p. 040 562 5697
varapuheenjohtaja jäsenasioiden hoitaja psoriasiamies	Petteri Luukkonen	luukkonen.petteri@gmail.com p. 046 572 9830
jäsen sihteeri matka-/retkivastaava	Seija Heimonen	sihteeri@p-kpsori.fi p. 040 829 1628
jäsen talousvastaava vertaisohjaaja nettisivujen ylläpito vaalikeräysvastaava	Yrjö Määttänen	yrjo.maattanen@p-kpsori.fi p. 050 413 0820
jäsen liikuntavastaava nuorisovastaava tietoturvavastaava	Kari Rasalahti	kari.rasa@gmail.com p. 0400 756 761
jäsen	Petri Koskinen	pjotr.koskinen@gmail.com p. 0400 650 811
varajäsen psoriasiamies	Jarmo Rantakaulio	jarmo.rantakaulio@hotmail.com p. 0400 677 059
varajäsen	Juhani Kunnasto	juhani.kunnasto@gmail.com p. 0400 978 124

HUOM! Yhteystiedot saattavat muuttua vuosikokouksen jälkeen.