



Hyvät Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistyksen jäsenet!

Kiitos teille kaikille kuluneesta vuodesta ja erinomaisen Hyvää Joulua sekä vuotta 2018! Kädessäsi/kuvaruudullasi on vuoden viimeinen jäsenkirje. Tuleva vuosi tuo tullessaan monia tapahtumia. Tarvittaessa lisäämme uusia tapahtumia ja tarkennamme jo tiedossa olevia. Seuraathan ilmoitteluamme **PK-lehdessä** (huom. Kouvolan Sanomien tilalla), nettisivuilla ja facebookissa. **Olette kaikki lämpimästi tervetulleita tapahtumiimme!**

Ajankohtaista

Aurinkopainotteisten sopeutusvalmennuskurssien hakuakataulut löytyvät Ihonaika-lehdestä, Psoriasisliiton internet-sivuilta www.psori.fi tai soittamalla liittoon. Etusijalla ovat ensimmäistä kertaa hakevat.

Porukka-taloon (Savonkatu 23) ovat muuttaneet KVY:n toiminnot ja myös meidän hallituksen kokoukset ovat siellä. Tutustutaan mahdollisesti huhtikuun jäsenillassa Porukka-taloon to 26.4. klo 18 (varmistunee ensi vuoden puolella).

Tulevia tapahtumia 2018

Tammikuun jäsenillassa torstaina 25.1.2018 klo 18:00 (kahvit klo 17:30 alkaen) Tuulensuojassa (Hallituskatu 9, Kouvola) pieniä arjen liikuntavinkkejä ja esim. tuolijumppa Kouvolan kaupungin terveyden edistämisen yksiköstä.

Valon päivänä 1.2. klo 10-12 Hyvinvointipisteessä yhdistyksen esittelyä.

Helmikuussa jäsenilta tuttuun tapaan Tuulensuojassa torstaina 22.2.2018 klo 18:00 (kahvit klo 17:30 alkaen) Sakari Viinikainen kertoo Kouvolan ja Savon radan historiasta.

Vuosikokous torstaina 22.3.2018 Tuulensuojassa.

Myöhemmin ilmoitettavina päivänä keväällä perinteistä makkaranpaistoa ja muuta mukavaa.

Lisätietoja yhdistyksen ja liiton toiminnasta

Ilmoitamme tapahtumistamme PK-lehdessä sekä sivuillamme www.p-kpsori.fi ja fb-ryhmäsämme www.facebook.com/kymenpsoriaatikot

Erityisesti nuoria palvelee sivusto www.nupso.fi ja heillä on myös oma facebookryhmänsä <https://www.facebook.com/groups/NUPSO>

Osallistu myös Kouvolan Vammaisjärjestöjen Yhdistys ry:n (KVY) järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin. Jäsenemme voivat osallistua kaikkeen KVY:n tarjontaan www.kvyry.fi

Tammikuussa presidentinvaalien vaalikeräys, johon voi ilmoittautua lipasvahdiksi Yrjö Määttäselle yrjo.maattanen@p-kpsori.fi tai puh. 050 413 0820.



Muistathan hyödyntää monipuoliset jäsenetumme

Paikallisena jäsenetuliikkeenä meillä on Kouvolan Uusi Apteekki, josta saamme jäsenkortin esittämällä peruskorvattavista lääkkeistä alennusta 5 % ja reseptivapaista tuotteista 10 %. Apteekin osoite on Kouvolankatu 22.

Arctic Nutritionin ravintolisät saat jäsenetuhintaan. Yhteyshenkilö Kaija-Leena Aho puh. 040 563 9069 ja sähköposti kaijaleena.aho@gmail.com.

Valtakunnallisia jäsenetuliikkeitä ovat mm: Instru Optiikka Oy, Best Western Airport Hotel Pilotti, Best Western-hotellit, Lappeenrannan Kylpylä ja Holiday Club-kylpylähotellit. Jäsenkortilla on mahdollista saada etuja myös esim. Haikon Kartanolta, Tallink Silja Oy:ltä, Kylpylä Kivitipulta ja Finnmatkoilta, Katso tarkemmin Ihonaika-lehdestä tai netistä!

Huom.: Mikäli haluat jatkossa jäsenkirjeesi vain sähköisenä, niin ilmoita yhteystietosi jäsenasioiden hoitaja Petteri Luukkoselle luukkonen.petteri@gmail.com

Päivät pitenee ja kevät etenee. Yhteisiä tapaamisia odotellessa!

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistyksen hallitus:

puheenjohtaja Seija Finnberg
vertaisohjaaja

p. 040 562 5697
seija.finnberg@gmail.com

varapuheenjohtaja Petteri Luukkonen
jäsenasioiden hoitaja
matkavastaava
psoriasiamies

045 6418568
luukkonen.petteri@gmail.com

jäsen Mirja Lonka
sihteeri
tiedottaja
vertaisohjaaja

p. 050 412 7094
mirja.lonka@kouvola.fi

jäsen Jorma Malmiharju

p. 050 584 1557
malmiharju.jorma@luukku.com

jäsen Jarmo Rantakaulio
jäseniltävastaava
psoriasiamies

p. 0400 677 059
jarmo.rantakaulio@hotmail.com

jäsen Kari Rasalahti
liikuntavastaava
nuorisovastaava

p. 0400 756 761
kari.rasa@gmail.com

varajäsen Tuula Eskola
jäsenkummi

p. 050 355 0255
tuula.eskola43@gmail.com

varajäsen Matti Muhli

p. 040 766 0452
muhlimatti@gmail.com

Hallituksen ulkopuolelta:
talousvastaava Yrjö Määttänen
nettisivujen ylläpito
vertaisohjaaja

p. 050 413 0820
yrjo.maattanen@p-kpsori.fi

