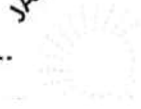


JÄSENYHD.



Pohjois-Kymen
Psoriasisyhdistys ry
Kouvola

HALLITUKSEN VUOSIKERTOMUS JA TILINPÄÄTÖS VUODELTA 2024

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO VUODELLE 2025

Käytetyt tilikirjat:

- pääkirja
- päiväkirja
- tositeaineisto

Säilytysaika vähintään 31.12.2034 saakka.

Vuosi 2024 oli yhdistyksen 47. toimintavuosi.

Vuoden aikana Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys keskittyi erityisesti vertaistukitoimintaan, tiedotustoiminnan kehittämiseen ja jäsenhankintaan. 1.9.2024 siirtyi Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistykseen lakkautetusta Mikkelin seudun psoriasisyhdistyksestä noin 90 jäsentä. Jäsenmäärämme oli vuoden 2024 lopussa 307, joista maksaneita 286.

1. Tapahtumat ja toiminta

- **Vertaistuki:** Järjestimme kuukausittain vertaistukitapaamisia jäsentilaisuuksien yhteydessä. Niissä osallistujat pääsivät jakamaan kokemuksiaan ja saamaan tukea toisiltaan.
- **Terveystenhuollon yhteistyö:** Teimme yhteistyötä paikallisten terveydenhuollon ammattilaisten kanssa järjestäen luentoja ja tiedotustilaisuuksia psoriasiksen hoidosta ja uusista hoitomuodoista sekä hyvinvointialueen toiminnasta. Olimme mukana Olka-toiminnan esittelypisteillä jakamassa psoriasistietoa.
- **Vapaaehtoistoiminta:** Rekrytoimme uusia vapaaehtoistyöntekijöitä mm. yhdistyksen nettisivujen kautta ja jäsentilaisuuksissa. Kiitämme pitkäaikaisia vapaaehtoisia heidän arvokkaasta panoksestaan yhdistyksen toimintaan. Osallistuimme Pieni ele -keräykseen.
- **Viestintä:** Päivitimme netti- ja facebook-sivujamme säännöllisesti tiedottaen aktiivisesti yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista. Käytimme lisäksi lehti-ilmoittelua, sähköpostia ja tekstiviestejä tiedotuksessamme. Paperitiedotteita oli saatavana kaikissa tilaisuuksissamme.

2. Varainhankinta

- **Avustukset:** Anoinimme aktiivisesti avustuksia toimintamme järjestämiseen. Avustuksia saimme STEAlta Psoriasisliiton jäsenjärjestöavustuksena ja Kouvolan kaupungin perintö-, testamentti- ja lahjoitusrahastolta. Kouvolan kaupunki myönsi yhdistykselle myös toiminta-avustusta.
- **Jäsenmaksupalautukset:** Saavutimme tavoitteemme jäsenmaksupalautusten osalta. Kaksi vuotta maksamattomiksi jääneiden jäsenmaksujen osuus koski vain muutamia yhdistyksen jäseniä.

3. Jäsenistö

- **Jäsenmäärä:** Vuoden 2024 lopussa yhdistyksessä oli 307 jäsentä, mikä on noin 30% kasvu edelliseen vuoteen verrattuna.
- **Uudet jäsenet:** Toivotimme sähköpostilla tervetulleiksi uudet jäsenet yhdistykseemme ja järjestimme Mikkelin yhdistyksestä siirtyneille jäsenille lokakuussa tervetuloillan. He saivat tietoa yhdistyksen toiminnasta ja palveluista. Mikkeliin perustettiin toimintaryhmä, joka toimii yhdistyksen hallituksen alaisuudessa.

4. Yhdistyksen hallitus

- Yhdistyksen hallitus on toiminut aktiivisesti ja järjestänyt tapahtumia jäsenistölle. Työnjako on ollut sujuvaa ja tehtävävastuita on jaettu hallituksen jäsenten kesken hyvässä yhteisymmärryksessä ja tasapuolisesti.
- Hallituksessa ovat toimintavuoden aikana olleet seuraavat henkilöt:
 - puheenjohtaja, tiedottaja Seija Finnberg
 - varapuheenjohtaja, liikuntavastaava Kari Rasalahti
 - sihteeri, jäsenasioiden hoitaja Petri Koskinen
 - talousvastaava, nuorisovastaava Minna Lonka
 - jäsen, matkavastaava Mirja Lonka
 - jäsen, jäseniltävastaava Kalevi Hannula
 - varajäsen, jäseniltävastaava Helena Tirkkonen
 - varajäsen Airi Mäkinen

Mikkelissä yhteyshenkilönä toimii Virpi Tesarczyk-Holopainen

5. Yhteistyö ja verkostoituminen

- **Paikalliset järjestöt:** Teimme yhteistyötä muiden paikallisten vammais- ja pitkäaikaissairausjärjestöjen kanssa ja osallistuimme yhteisiin tapahtumiin ja hankkeisiin. Olimme mukana OLKA-toiminnassa ja Pieni ele -keräyksissä.
- **Yhteistyökumppanit:** Osallistuimme Psoriasisliiton ja Opintokeskus Siviksen järjestämiin tapahtumiin ja koulutuksiin, mikä vahvisti paikallista toimintaamme ja verkostoitumista. Osallistuimme Itä-Suomen yhdistysten kesäpäiville.

6. Yhdistyksen talous

Talous on vakaalla pohjalla ja tulevaisuuden näkymät sen suhteen ovat hyvät. Yhdistys ei ole vuonna 2024 tehnyt investointeja. Menot on katettu jäsenmaksupalautuksilla, avustuksilla ja tapahtumien omavastuuosuuksilla. Tarkemmat tiedot vuoden 2024 taloudesta käyvät ilmi vuosikokousasiakirjojen liitteenä olevista tilinpäätösasiakirjoista.

7. Osallistumisaktiivisuus

Yhdistys järjesti vuoden aikana 18 jäsentapahtumaa ja niihin osallistui noin 200 henkilöä. Yhdistyksen edustuksia oli Psoriasisliiton hallituksessa, Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n hallituksessa ja Kouvolan kaupungin eri toimielimissä.

8. Tulevaisuuden näkymät

Vuonna 2025 tavoitteemme on jatkaa toimintamme laajentamista ja kehittämistä. Erityisesti haluamme keskittyä nuorten psoriaatikoiden tukemiseen ja jäsenmäärän kasvattamiseen. Jatkamme aktiivista toimintaa alueemme psoriaatikoiden hyvinvoinnin edistämiseksi ja yhdistyksen yhteisöllisyyden vahvistamiseksi.

Kiitämme kaikkia jäseniämme, yhteistyökumppaneitamme ja tukijoitamme yhdistyksen jatkuvuuden ja sen jäsenistön hyvinvoinnin mahdollistamisesta.

	01.01.2024 - 31.12.2024	01.01.2023 - 31.12.2023	01.01.2022 - 31.12.2022
Varsinainen toiminta			
Tuotot	8 239,48	5 252,10	6 725,85
3000 Vapaa-ajan toiminnan tuotot	3 506,00	2 615,00	3 780,00
3900 Muut tuotot	2 001,30	2 637,10	2 945,85
3950 Mikkeli tulot	2 732,18	0,00	0,00
Kulut			
Muut kulut	-11 301,49	-9 740,37	-10 951,58
4000 Jäseniltojen kulut	-423,13	-85,47	-443,13
4100 Vapaa-ajatoiminnan kulut (retket)	-6 168,30	-4 924,10	-5 132,20
4120 Yleisötaphtumien kulut	-9,96	-36,90	-31,00
4130 Virkistys- ja jäsenoiminta	-1 453,75	-1 114,47	-1 951,98
4150 Mikkeli menot	-752,10	0,00	0,00
4200 Vuokrat ja toimiston kulut	-119,97	-100,00	-21,50
4791 Matkakulut	-756,68	-234,66	0,00
4911 Posti-, puhelin- ja toimistokulut	-170,53	-378,16	-466,45
4921 Pankki- ja ilmoituskulut	-441,34	-475,56	-451,81
4951 Kokous- ja koulutuskulut	-641,25	-1 457,01	-2 055,11
4971 Yhteistoimintakulut	-324,80	-346,40	-398,40
4991 Muut kulut	-39,68	-587,64	0,00
Kulut yhteensä	-11 301,49	-9 740,37	-10 951,58
Tuotto/kulujäämä	-3 062,01	-4 488,27	-4 225,73
Varainhankinta			
Tuotot	5 556,01	2 089,59	2 585,02
7300 Vaalikeräyksen tuotot	3 573,01	917,59	929,02
7310 Jäsenmaksutuotot	1 983,00	1 172,00	1 656,00
Kulut	-47,80	0,00	-230,00
7490 Vaalikeräyksen kulut	-47,80	0,00	-230,00
Varainhankinta yhteensä	5 508,21	2 089,59	2 355,02
Tuotto/kulujäämä	2 446,20	-2 398,68	-1 870,71
Yleisavustukset	1 125,00	1 518,00	510,00
8800 Kuntien toiminta-avustukset	1 125,00	1 518,00	510,00
Tilikauden tulos	3 571,20	-880,68	-1 360,71
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	3 571,20	-880,68	-1 360,71

	31.12.2024	31.12.2023	31.12.2022
VASTAAVAA			
VAIHTUVAT VASTAAVAT	6 771,49	3 200,29	4 080,97
Rahat ja pankkisaamiset	6 771,49	3 200,29	4 080,97
1910 Pankkitili	6 771,49	3 200,29	4 080,97
Vastaavaa yhteensä	6 771,49	3 200,29	4 080,97
VASTATTAVAA			
OMA PÄÄOMA	6 771,49	3 200,29	4 080,97
Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä)	3 200,29	4 080,97	5 441,68
2450 Edellisten tilikausien ylijäämä/alijäämä	3 200,29	4 080,97	5 441,68
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	3 571,20	-880,68	-1 360,71
2460 Tilikauden tulos	3 571,20	-880,68	-1 360,71
Vastattavaa yhteensä	6 771,49	3 200,29	4 080,97

Pohjois-Kymen

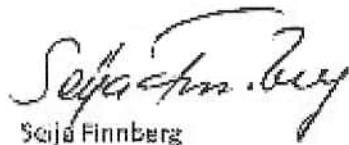
TILINPÄÄTÖS vuodelta 2024

Psoriasisyhdistys ry

Tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen allekirjoitukset:

Kouvossa 11.2.2025

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry hallitus



Seija Finnberg

puheenjohtaja



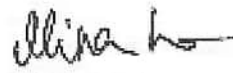
Petri Koskinen

sihteeri



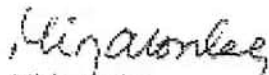
Karri Räsänen

varapuheenjohtaja



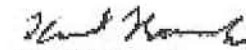
Minna Lanki

jäsen



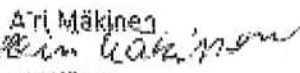
Mirja Lanki

jäsen



Kalevi Hannula

jäsen



Ari Mäkinen

varajäsen



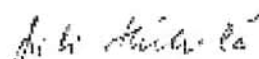
Helena Tirkkonen

varajäsen

Toiminnantarkastajan merkintä

Tilinpäätös on laadittu hyvän kirjanpitoalan mukaisesti. Suoritetusta toiminnantarkastuksesta on tähän annettu kertomus.

Kouvolassa 11 päivänä MAALISKUUTA 2025



Soili Meikkilä

TOIMINNANTARKASTUSKERTOMUS

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry:n jäsenille

Olen tarkastanut Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen ja hallinnon vuodelta 2024. Hallituksen allekirjoittama tilinpäätös sisältää vuosikertomuksen, tuloslaskelman ja taseen sekä lisäksi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2025. Suorittamani tarkastuksen perusteella annan lausunnon tilinpäätöksestä ja hallinnosta.

Tarkastus on suoritettu hyvän tarkastustavan mukaisesti. Kirjanpitoa sekä tilinpäätöksen laatimisperiaatteita, sisältöä ja esittämistapaa on tällöin tarkasteltu riittävässä laajuudessa sen toteamiseksi, ettei tilinpäätös sisällä olennaisia virheitä tai puutteita.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös on laadittu kirjanpitolain sekä tilinpäätöstä koskevien muiden määräysten mukaisesti. Tilinpäätös, joka osoittaa ylijäämää 3.571,20 euroa, antaa riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Tilinpäätös voidaan vahvistaa sekä vastuuvapaus myöntää hallituksen jäsenille ja muille vastuuvollisille tarkistamallani toimintavuodelta.

Kouvolassa 31. maaliskuuta 2025



Soili Heikkilä

Alkanut vuosi on yhdistyksen 48. toimintavuosi. Yhdistys jatkaa edelleen monipuolista ja aktiivista toimintaansa vuonna 2025. Suunnitelmat täsmentyvät vuoden aikana. Yhdistyksen hallitus on tehnyt vuodelle 2025 toiminnan linjauksia seuraavasti:

1. Kokoukset

Yhdistyksen hallitus kokoontuu kuukausittain suunnittelemaan toimintaa ja päättämään jäsenistöä koskevista asioista. Yhdistyksen vuosikokous järjestetään vuosittain huhtikuussa. Osallistumme myös Psoriasisliiton hallituksen, Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n ja tarpeen mukaan muiden toimielimien kokouksiin. Vuoden 2025 Psoriasisliiton jäsenjärjestöpäivät järjestetään Kouvolassa 15.-16.2.2025 ja yhdistys osallistuu niihin.

2. Tiedotustilaisuudet ja esitykset

Yhdistys tarjoaa tilaisuuksia oppia uutta ja se jakaa tietoa psoriasiksen hoidosta ja elämänlaadusta. Yhdistys järjestää lääkäri-, hoitaja- ja muita asiantuntijaluentoja.

3. Liikuntatapahtumat

Järjestämme kevät- ja syyskaudella muutamia keilailukertoja. Lisäksi suunnitelmis-
sa on mm. luontopolkuihin tutustumista ja vesiliikuntaa.

4. Vertaistuki

Yhdistys tarjoaa vertaistapaamisia, joissa psoriaatikot voivat jakaa kokemuksiaan ja tukea toisiaan. Vertaistukea on saatavana kaikissa yhdistyksen tapahtumissa.

5. Retket ja muut virkistystapahtumat

Yhdistys järjestää retkiä ja muita virkistystapahtumia, joissa jäsenet voivat viettää aikaa yhdessä, saada vertaistukea ja virkistäytyä.
Tulevista retkistä voidaan mainita jo perinteisiksi muodostuneet kesäretki kesä-heinäkuussa ja jouluretki vuoden ensimmäisenä adventtina. Näiden lisäksi on tarkoitus järjestää ainakin perhetapahtuma Tykkimäellä kesäkuun alussa ja kesäteatterimatka.

6. Talous

Yhdistyksen talouden vakautta jatketaan, mutta huomioidaan valtakunnalliset järjestöihin kohdistuvat avustusleikkaukset myös yhdistyksen tulevassa toiminnassa. Tästä johtuen pyrimme kehittämään uusia varainhankintamuotoja.

Osallistumme Pieni ele -keräyksiin ja palkitsemme niihin osallistuneet kerääjät perinteiseen tapaan antamalla hyvitystä yhdistyksen retkistä. Toivomme saavamme mukaan uusia kerääjiä.

Jäsenmaksupalautukset Psoriasisliitolta pyrimme pitämään nykyisellä tasolla tai kasvattamaan aktiivisella jäsenhankinnalla.

Yhdistyksen hallitus hakee toimintaansa tukea eri avustusten muodossa ja voi näin tarjota jäsenistölleen tapahtumat joko maksuttomina tai edulliseen jäsenhintaan.

Euromääräiset tiedot talouden suunnitelmasta käyvät ilmi vuosikokousaineiston liitteenä olevasta talousarviosta.

7. Tiedotustoiminta

Yhdistyksen tiedotusta jatketaan hyväksi havaitulla ja sähköiseen viestintään painottuvalla toiminnalla. Pääpaino tiedotuksessa on nettisivuilla www.p-kpsori.fi. Sen lisäksi käytämme facebook-sivua PohjoisKymenPsori, sähköpostitiedotteita ja paikallislehtien järjestöpalstaa ajankohtaisten tiedotteiden kanavina. Tilaisuuksissamme on saatavana paperisia tiedotteita ja esitteitä.

Yhdistys on jäsen Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:ssä (YHVI) ja Mikkelin seudulla Etelä-Savon hyvinvointijärjestöjen tuki ry:ssä (ESTERY), joiden tapahtumiin jäsenemme myös voivat osallistua.

Tarkempia tietoja ja uusimmat ilmoitukset löytyvät jatkuvasti päivitettäviltä yhdistyksen verkkosivuilta www.p-kpsori.fi

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry
Talousarvio vuodelle 2024

	2025	2024	1.1.-31.12.2024
	Talousarvio	Talousarvio	toteutunut
VARSINAINEN TOIMINTA			
Tuotot			
vapaa-ajan toiminnan tuotot	3 500,00	2 700,00	3 506,00
muut tuotot	2 000,00	3 000,00	2 001,30
Mikkeli tulot	740,00	0,00	2 732,18
	6 240,00	5 700,00	8 239,48
Kulut			
Jäseniltojen kulut	-425,00	-250,00	-423,13
Vapaa-ajan toiminnan kulut	-6 000,00	-4 500,00	-6 168,30
Vuokrat ja toimiston kulut	-100,00	-30,00	-119,97
Posti-, puhelin- ja tstokulut	-150,00	-350,00	-170,53
Virkistys- ja jäsentointa	-1 450,00	-1 100,00	-1 453,75
Kokous- ja koulutuskulut	-800,00	-1 000,00	-641,25
Yhteistoimintakulut	-300,00	-340,00	-324,80
Yleisötahtumien kulut	-20,00	-30,00	-9,96
Matkakulut	-500,00	-400,00	-756,68
Pankki- ja ilmoituskulut	-450,00	-450,00	-441,34
Mikkeli kulut	-850,00	0,00	-752,10
Muut kulut	-50,00	-200,00	-39,68
	-11 095,00	-8 650,00	-11 301,49
KULUJÄÄMÄ	-4 855,00	-2 950,00	-3 062,01
	-4 855,00	-2 950,00	-3 062,01
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Vaalikeräyksen tuotot	1 000,00	1 200,00	3 573,01
Jäsenmaksutuotot	1 800,00	1 250,00	1 983,00
	2 800,00	2 450,00	5 556,01
Kulut			
Vaalikeräysten kulut	-20,00	0,00	-47,80
	-20,00	0,00	-47,80
KULUJÄÄMÄ	2 780,00	2 450,00	5 508,21
	-2 075,00	-500,00	2 446,20
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot			
Korkotuotot	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00
KULUJÄÄMÄ	0,00	0,00	0,00
	-2 075,00	-500,00	2 446,20
YLEISAVUSTUKSET			
Kuntien toiminta-avustukset	2 075,00	500,00	1 125,00
	2 075,00	500,00	1 125,00
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	0,00	0,00	3 571,20