



**Pohjois-Kymen
Psoriasisryhmä ry
Kouvola**

**HALLITUKSEN VUOSIKERTOMUS
JA
TILINPÄÄTÖS
VUODELTA 2023**

**TOIMINTASUUNNITELMA
JA
TALOUSARVIO
VUODELLE 2024**

Käytetyt tilikirjat:

- pääkirja
- päiväkirja
- tositeaineisto

Säilytysaika vähintään 31.12.2033 saakka.



YLEISTÄ

Kulunut vuosi oli yhdistyksemme 46. toimintavuosi. Olemme järjestäneet jäsenillemme erilaisia tapahtumia, joista moni jäsen onkin löytänyt itselleen mukavia ja hyödyllisiä tapoja kohdata muita psoriaatikoita. Vertaistuesta ja yhteisistä tapahtumista olemme myös hallituksen keskuudessa saaneet taas uutta virtaa jatkaa toimintaa psoriaatikoiden asioiden edistämiseksi ja heidän tukemisekseen.

HALLINTO

Hallitus 27.4.2023 alkaen

puheenjohtaja
varapuheenjohtaja, liikuntavastaava
jäsen, sihteeri, jäsenvastaava
jäsen, talousvastaava
jäsen, matkavastaava
jäsen
varajäsen
varajäsen

Seija Finnberg
Kari Rasalahti
Petri Koskinen
Minna Lonka
Mirja Lonka
Jarmo Rantakaulio
Kalevi Hannula
Airi Mäkinen

Toiminnantarkastajana on toiminut Soili Heikkilä ja varalla Sari Hämäläinen.

JÄSENTILAISUUDET

Tammikuussa

Keilailtiin 26.1.2023 Kuusankoskella.

Helmikuussa

Osallistuttiin 11.-12.2.2023 Psoriasisliiton järjestöpäiville Hämeenlinnassa.

Maaliskuussa

5.3.2023 oli teatteriesitys Utissa.
9.3.2023 keilailtiin Kuusankoskella.

Huhtikuussa

Yhdistyksen vuosikokous Tuulensuojassa 27.4.2023.

Toukokuussa

Edunvalvonta-asiaa Porukkatalolla 11.5.2023.
Inva-majalla makkaranpaistoa ja saunomista 26.5.2023.

Heinäkuussa

Kesäretki Hämeenlinnaan 29.7.2023. Tähän saimme jäsenjärjestöavustuksen

Elokuussa

Perhetapahtuma Tykkimäellä 2.8.2023. Tähän saimme kaupungin avustuksen.
30.8.2023 ulkoilu Kalalammella.

Syyskuussa

Aluepäivät Lappeenrannassa 16.-17.9.2023
Keilailua Kuusankoskella 28.9.2023.

Lokakuussa

Ratamon terveystiepolku ja kodinturva-asiaa Porukkatalolla 19.10.2023.
21.10.2023 liiton vuosikokous, edustajina Minna Lonka ja Petri Koskinen.
30.10.2023 Maailman psoriasisipäivän merkeissä OLKA-päivystys
Ratamossa.

Marraskuussa

7.11.2023 keilailua Kuusankoskella.

Joulukuussa

Jouluretki Miehikkälään 3.12.2023. Tähän saimme Kymin 100-vuotissäätiön
avustuksen.

Tilaisuuksissa osallistujia oli yhteensä noin 200.

Jäsenhankintaa on tehty jäsentilaisuuksien yhteydessä kertomalla liiton ja yhdistyksen
toiminnasta ja eduista.

JÄSENMAÄRÄ

Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden lopussa oli 212 henkilöä. Jäsenmäärä on pysynyt
suunnilleen samana kuin edellisinäkin vuosina. Hallitus katsoo vuosittain vähintään
kahtena vuonna jäsenmaksunsa maksamatta jättäneet eronneiksi yhdistyksen
jäsenyydestä.

TIEDOTUS

Vuoden aikana on ilmoitettu toiminnasta kahdella jäsenkirjeellä sekä Kouvolan Sanomien
järjestöpalstalla. Tiedotuksessa käytettiin paljon sähköpostia. Ilmoitamme tapahtumistam-
me Psoriasisliiton psori.fi-sivun tapahtumakalenterissa, lahella.fi-sivustolla ja Ihonaika-
lehdessä.

Nettisivumme ovat osoitteessa www.p-kpsori.fi. Yhdistyksellä on toiminnan ja tapahtumien
esittelemiseksi facebook-sivu nimellä PohjoisKymenPsori. Toivomme saavamme lisää
sivujen seuraajia.

VARAINHANKINTA

Jäsenmaksutuotot olivat 1564 €, joka on lähes sama kuin vuonna 2022.

Kuntien toiminta-avustuksena saimme Kouvolan kaupungilta 614 €. Lisäksi Kouvolan
kaupungin perintö-, testamentti ja lahjoitusrahastolta saimme 904 euroa ja STEAn
jäsenjärjestöavustusta Psoriasisliitolta 1495,10 €.

Aluevaalien vaalikeräysten tuotot yhdistyksellemme olivat yhteensä 917,59 €.

Kiitämme kaikkia meitä avustaneita arvokkaasta tuestanne toimintaamme.

TALOUS

Pohjois-Kymen Psoriasisryhdistys ry:n vuoden 2023 tuotot olivat yhteensä 8859,69 € ja kulut yhteensä 9740,37 €. Tilikauden alijäämä oli siten 880,68 €. Taseen loppusumma 31.12.2023 on 3200,29 € ja yhdistyksen maksuvalmius on hyvä.

Alijäämä johtui pääasiassa siitä, että yhdistyksen hallitus halusi muutaman hiljaisen vuoden jälkeen panostaa jäsentensä hyvinvointiin ja vertaistukeen järjestämällä erilaisia tilaisuuksia ja mahdollisuuksia osallistua toimintaan. Samansuuntaisesti tulemme jatkamaan myös vuonna 2024.

MUU VAIKUTTAMINEN

Vuonna 2023 on Psoriasisliiton liittohallituksen jäsenenä jatkanut Seija Finnberg ja varajäsenenä Mirja Lonka. Liittohallituksen varajäseneksi vuosiksi 2024-2026 valittiin liiton vuosikokouksessa Minna Lonka.

Olemme osallistuneet Itä-Suomen alueen ja Psoriasisliiton järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin toimintavuoden aikana.

Mirja Lonka on toiminut luottamushenkilönä Kouvolan kaupungin hallinnossa useissa eri toimielimissä.

Kari Rasalahti on valittu Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n hallituksen jäseneksi yhdistyksen syyskokouksessa.

ON KIITOKSEN AIKA JA PAIKKA

Pohjois-Kymen Psoriasisryhdistys ry kiittää kaikkia yhteistyökumppaneitaan, jäseniään sekä toimintaan osallistuneita ja sitä tukeneita menestyksellisestä vuodesta 2023 ja toivoo hyvän yhteistyön jatkuvan psoriaatikoiden hyväksi tulevinakin vuosina.

Pohjois-Kymen Psoriasisryhdistys ry:n hallitus

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry
Tuloslaskelma 31.12.2023

	1.1.-31.12.2023	2023 Talousarvio	1.1.-31.12.2022 toteutunut
VARSINAINEN TOIMINTA			
Tuotot			
vapaa-ajan toiminnan tuotot	2 615,00	2 000,00	3 780,00
muut tuotot	2 245,10	6 500,00	2 945,85
	4 860,10	8 500,00	6 725,85
Kulut			
Jäseniltojen kulut	-107,80	-500,00	-443,13
Vapaa-ajan toiminnan kulut	-5 948,60	-4 900,00	-5 132,20
Vuokrat ja toimiston kulut	0,00	-20,00	-21,50
Posti-, puhelin- ja tstokulut	-485,36	-300,00	-466,45
Virkistys- ja jäsen toiminta	-167,64	-1 900,00	-1 951,98
Kokous- ja koulutuskulut	-1 691,67	-2 100,00	-2 055,11
Yhteistoimintakulut	-346,40	-400,00	-398,40
Yleisö tapahtumien kulut	-36,90	-30,00	-31,00
Pankki- ja ilmoituskulut	-475,56	-450,00	-451,81
Muut kulut	-480,44	-100,00	0,00
	-9 740,37	-10 700,00	-10 951,58
KULUJÄÄMÄ	-4 880,27	-2 200,00	-4 225,73
	-4 880,27	-2 200,00	-4 225,73
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Vaalikeräyksen tuotot	917,59	0,00	929,02
Jäsenmaksutuotot	1 564,00	1 700,00	1 656,00
	2 481,59	1 700,00	2 585,02
Kulut			
Vaalikeräysten kulut	0,00	0,00	-230,00
	0,00	0,00	-230,00
KULUJÄÄMÄ	2 481,59	1 700,00	2 355,02
	-2 398,68	-500,00	-1 870,71
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot			
Korkotuotot	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00
KULUJÄÄMÄ	0,00	0,00	0,00
	-2 398,68	-500,00	-1 870,71
YLEISAVUSTUKSET			
Kuntien toiminta-avustukset	1 518,00	500,00	510,00
	1 518,00	500,00	510,00
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	-880,68	0,00	-1 360,71

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry

TASE 31.12.2023

	1.1.-31.12.2023	1.1.-31.12.2022
Vastaavaa		
Vaihtuvat vastaavat		
Rahat ja pankkisaamiset		
Pankkitili Nordea	3 200,29	4 080,97
Vastaavaa yhteensä	3 200,29	4 080,97
 Vastattavaa		
Oma pääoma		
Toimintapääoma	-4 080,97	-5 441,68
Tilikauden ylijäämä/alijäämä	880,68	1 360,71
Vastattavaa yhteensä	-3 200,29	-4 080,97

Pohjois-Kymen

TILINPÄÄTÖS vuodelta 2023

Psoriasisyhdistys ry

Tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen allekirjoitukset:

Kouvolassa 14.2.2024

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry hallitus



Seija Finnberg

puheenjohtaja

Petri Koskinen

sihteeri



Kari Rasalahti

varapuheenjohtaja



Minna Lonka

jäsen

Mirja Lonka

jäsen

Jarmo Rantakaulio

jäsen

Airi Mäkinen

varajäsen



Kalevi Hannula



Airi Mäkinen

varajäsen

Toiminnantarkastajan merkintä

Tilinpäätös on laadittu hyvän kirjanpitotavan mukaisesti. Suoritetusta toiminnantarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Kouvolassa 19 päivänä MAALIS kuuta 2024



Soili Heikkilä

TOIMINNANTARKASTUSKERTOMUS

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry:n jäsenille

Olen tarkastanut Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry:n kirjanpidon, tilinpäätöksen ja hallinnon vuodelta 2023. Hallituksen allekirjoittama tilinpäätös sisältää vuosikertomuksen, tuloslaskelman ja taseen sekä lisäksi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2024. Suorittamani tarkastuksen perusteella annan lausunnon tilinpäätöksestä ja hallinnosta.

Tarkastus on suoritettu hyvän tarkastustavan mukaisesti. Kirjanpitoa sekä tilinpäätöksen laatimisperiaatteita, sisältöä ja esittämistapaa on tällöin tarkasteltu riittävässä laajuudessa sen toteamiseksi, ettei tilinpäätös sisällä olennaisia virheitä tai puutteita.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös on laadittu kirjanpitolain sekä tilinpäätöstä koskevien muiden määräysten mukaisesti. Tilinpäätös, joka osoittaa alijäämää 880,68 euroa, antaa riittävät tiedot yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Tilinpäätös voidaan vahvistaa sekä vastuuvapaus myöntää hallituksen jäsenille ja muille vastuuvollisille tarkistamaltani toimintavuodelta.

Kouvolassa 19. maaliskuuta 2024



Soili Heikkilä



Alkanut vuosi on yhdistyksen 47. toimintavuosi. Toiminta pyritään pitämään monipuolisena ja jäsenistön toiveiden mukaisena. Siksi toivomme jäsenistön osallistuvan ja esittävän toiveitaan toiminnasta hallituksen jäsenille.

Varainhankinta

- presidentinvaalien Pieni ele -vaalikeräys helmikuussa 2024, eurovaalikeräys keväällä 2024
- anotaan Kouvolan kaupungin perintö-, testamentti ja lahjoitusrahastolta 620 euroa kesäteatteriretken kuljetukseen
- anotaan STEAn jäsenjärjestöavustus Psoriasisliitolta; 1000 euroa lapsiperhetapahtumaan, 1000 euroa kesäretkitapahtumaan ja enintään 1000 euroa myöhemmin tarkentuvaan tarkoitukseen
- jäsenmaksupalautukset Psoriasisliitolta
- tehdään mahdollisesti myöhemmin muitakin anomuksia hallituksen päättämiin kohteisiin
- mietitään erilaisia vaihtoehtoja varainhankinnan järjestämiseksi

Hankinnat

Hankintoja ei ole suunniteltu vuodelle 2024. Hallitus tekee tarpeen mukaan päätöksiä vuoden aikana.

Jäsentilaisuudet

- Jäsenillat kuukausittain. Jäsenilloissa ja tapahtumissa pääosassa on tiedon lisääminen psoriasiksesta, sen hoidosta ja ajankohtaisista asioista sekä vertaistuesta.
- Virkistystä ja vertaisuutta suunnitellaan ainakin kesä- ja jouluretken merkeissä. Kulttuuria mm. teatteri-, museo- ja musiikkitapahtumilla. Liikuntaa pyritään järjestämään vesiliikuntana, keilailulla sekä luontopolkutapahtumilla. Suunnitelmissa on lapsiperhetapahtuma.
- Tapahtumista ilmoitetaan sähköposteilla, tekstiviesteillä, Kouvolan Sanomien Keskiviikko -liitteessä, lahella.fi-sivustolla sekä yhdistyksen internet- ja facebook-sivuilla.
- Hallitus tarkentaa toimintavuoden aikana suunnitelmat tapahtumista ja tiedottaa niistä.

Muu toiminta

- Psoriviikolla ja Maailman Psoriasispäivänä järjestämme myöhemmin ilmoitettavia tapahtumia
- Vuosikokous torstaina 25.4.2024 Tuulensuojassa (Hallituskatu 9, Kouvola).

Yhdistyksen näkyvyys

- jaetaan psoriesitteitä ja Ihonaika-lehteä paikallisiin Kelan toimistoihin, terveyskeskuksiin, apteekkeihin, lääkäriasemille ja vastaaviin paikkoihin
- yhteistoiminnan kehittäminen terveydenhuollon kanssa psoriaatikoiden hoitomahdollisuuksien parantamiseksi mm. jäseniltojen yhteydessä sekä käynneillä eri virastoissa ja laitoksissa
- terveyden ylläpitämiseen liittyvät yleisöluennot
- hyvinvointialueen toiminnan esittelyä asiantuntijaluennoin
- osallistuminen OLKA-toimintaan Ratamokeskuksen päivistyksissä sekä muissa tapahtumissa

Osallistuminen ja yhteistyö

- osallistutaan liiton järjestämiin tapahtumiin ja koulutuksiin mahdollisuuksien mukaan
- osallistutaan Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n ja vammaisneuvoston toimintaan
- lisätään tapahtumien osalta yhteistyötä muiden paikallisten yhdistysten kanssa

Jäsenhankinta

- tehostetaan jäsenhankintaa mm. järjestämällä tilaisuuksia eri puolilla toiminta-aluetta
- yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa jaetaan tietoa Psoriasisliiton ja yhdistyksen toiminnasta ja palveluista sekä jäseneduista

Tiedotus

- päivitetään nettisivuja p-kpsori.fi, ilmoitellaan facebookissa PohjoisKymenPsori
- lahella.fi-sivulla ilmoittelu
- 2 sähköistä jäsenkirjettä/vuosi
- Kouvolan Sanomien Keskiviikko -lehti

Hallitus tarkentaa suunnitelmaa vuoden aikana ja ottaa mielellään ideoita ja ehdotuksia vastaan.

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry
Talousarvio vuodelle 2024

	2024	2023	1.1.-31.12.2023
	Talousarvio	Talousarvio	toteutunut
VARSINAINEN TOIMINTA			
Tuotot			
vapaa-ajan toiminnan tuotot	2 700,00	2 000,00	2 615,00
muut tuotot	3 000,00	6 500,00	2 245,10
	5 700,00	8 500,00	4 860,10
Kulut			
Jäseniltojen kulut	-250,00	-500,00	-107,80
Vapaa-ajan toiminnan kulut	-4 500,00	-4 900,00	-5 948,60
Vuokrat ja toimiston kulut	-30,00	-20,00	0,00
Posti-, puhelin- ja tstokulut	-350,00	-300,00	-485,36
Virkistys- ja jäsen toiminta	-1 100,00	-1 900,00	-167,64
Kokous- ja koulutuskulut	-1 400,00	-2 100,00	-1 691,67
Yhteistoimintakulut	-340,00	-400,00	-346,40
Yleisö tapahtumien kulut	-30,00	-30,00	-36,90
Pankki- ja ilmoituskulut	-450,00	-450,00	-475,56
Muut kulut	-200,00	-100,00	-480,44
	-8 650,00	-10 700,00	-9 740,37
KULUJÄÄMÄ	-2 950,00	-2 200,00	-4 880,27
	<i>-2 950,00</i>	<i>-2 200,00</i>	<i>-4 880,27</i>
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Vaalikeräyksen tuotot	1 200,00	0,00	917,59
Jäsenmaksutuotot	1 250,00	1 700,00	1 564,00
	2 450,00	1 700,00	2 481,59
Kulut			
Vaalikeräysten kulut	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00
KULUJÄÄMÄ	2 450,00	1 700,00	2 481,59
	<i>-500,00</i>	<i>-500,00</i>	<i>-2 398,68</i>
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot			
Korkotuotot	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00
KULUJÄÄMÄ	0,00	0,00	0,00
	<i>-500,00</i>	<i>-500,00</i>	<i>-2 398,68</i>
YLEISAVUSTUKSET			
Kuntien toiminta-avustukset	500,00	500,00	1 518,00
	500,00	500,00	1 518,00
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	0,00	0,00	-880,68